

SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE/Section de ski nordique

Frauenlauf Engadin, Grisons 2026 / Engadin Women's race, Graubünden, 2026

Samedi 28 février et Dimanche 1er mars 2026

<https://engadin-skimarathon.ch/rennen/engadin-frauenlauf>



**Photos de Carolyn et Marika l'an dernier les 1^{er} et 2 mars 2025.
Temps fait par Carolyn en skating 1h35, par Marika en classique 1h55**

La course du Frauenlauf est une tradition ouverte aux femmes uniquement.
Elle se déroule dans une ambiance festive. Longue de 17km entre Samedan et S-Chanf.
Rendez-vous à 9h30 au local de la course à Samedan où l'on va se regrouper pour le départ.
Le départ est à 10h. Pour info : La course est terminée à 13h.
Chacune arrive par ses propres moyens et se loge par ses propres moyens.

Ci-dessous quelques indications utiles :

Aller en train le **samedi 28 février**:

Genève Cornavin IC départ 7:35 Chur 11:52/11:58 Samedan 13:45 IR38

Retour en train le **dimanche 1^{er} mars**:

Samedan départ 16:15 IR38 Chur 18:02/18:08 IC Lausanne 21:43/21:52 Genève 22h42 IR95

(Les horaires de train ci-dessus, donnés à titre indicatif, sont seulement valables les weekends. L'inscription au Frauenlauf donne droit à une gratuité sur les trains dans le canton des Grisons, veuillez-vous renseigner auprès des CFF ou dans le site du Frauenlauf).

Où dormir bon marché mais à réserver bien en avance:

Pontresina : Youthhostel, pontresina@youthhostel.ch

Sankt Moritz Bad : st.moritz@youthhostel.ch Tél 081 836 61 11

Samedan : Hotel Terminus info@terminus-samedan.ch Tél 081 852 53 36

Chacune s'inscrit à la course sur le site suivant

<https://onreg.datasport.com/en/25-engadin-frauenlauf-2026>

pour info l'inscription coûte 70frs jusqu'au 15 février, puis 90frs à partir de cette date.

Je serai déjà en Engadine depuis quelques jours. Le samedi nous nous retrouvons après votre installation dans vos logements à Samedan pour aller ensemble chercher nos dossards à Mulin.

Cheffe de course: Marika Jacquemart. Mob 078 711 48 10 marika@genevaguide.ch

La cheffe de course offre les taxes du club aux participants.

NOTA BENE : La cheffe de course n'est pas une guide de montagne professionnelle. En vous inscrivant pour la sortie, vous confirmez avoir la forme physique pour ce niveau de randonnée et vous confirmez que vous avez une assurance accident et une assurance de secours en montagne (p.ex., REGA). La cheffe de course et le SCIG déclinent toute responsabilité en lien avec cette randonnée.

NOTA BENE : The outing leader is not a professional mountain guide. By registering, you agree that you are fit for this level of hike and that you carry insurance against accidents and mountain rescue (e.g., REGA). The hike leader and SCIG disclaim any and all liability for accidents related to this hike.

