

SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE

Section de ski nordique

Frauenlauf Engadin/Grisons 2025 Engadin Women's race, Graubünden, 2025

Dimanche 2 mars 2025/Sunday 2 March 2025

<https://www.engadin-skimarathon.ch/en/>

<https://www.engadin-skimarathon.ch/en/races/engadin-womens-race/registration>



La course du Frauenlauf est une tradition maintenant depuis des années ouverte aux femmes uniquement et elle se déroule dans une ambiance festive.
Elle parcourt 17km entre Samedan et S-Chanf. Le départ est à 10h

Rendez-vous à 9h30 au local de la course à Samedan où l'on va se regrouper pour aller au départ.
Chacune arrive par ses propres moyens et se loge par ses propres moyens. Ci-dessous quelques indications utiles :

Exemple : Aller en train le samedi 1^{er} mars:

Genève Cornavin IC départ 8:29 Chur 12h52/12 :58 Samedan 14 :43 IR38

Retour en train le dimanche 2 mars:

Samedan départ 16 :16 IR38 Chur 18 :04/18 :08 IC Lausanne 21 :43/21 :51 IR95

Arrivée à Genève à 22h38

Où dormir bon marché:

Pontresina : Youthhostel, [pontresina@youthhostel.ch/](mailto:pontresina@youthhostel.ch)

Sankt Moritz Bad : st.moritz@youthhostel.ch Tél 081 836 61 11

Maloja : Hotel Cristallina, Malojastrasse 18 (parking gratuit)

Samedan : Hotel Terminus info@terminus-samedan.ch Tél 081 852 53 36

Les participants peuvent évidemment choisir les dates de voyage qui leur conviennent le mieux, arriver quelques jours au préalable et partir quelques jours plus tard. Ils doivent faire leurs propres réservations d'hôtel. Les horaires de train ci-dessus, donnés à titre indicatif, sont seulement valables les weekends. L'inscription au Frauenlauf couvre une partie du voyage en train, veuillez-vous renseigner auprès des CFF.

Nota Bene : Je viens vous attendre au train à 14h40, on pourra faire un peu de ski autour de Samedan puis on ira à l'Arena de la course.

La course n'est ouverte qu'aux dames mais l'Engadin à tous. Les messieurs qui veulent rejoindre cette sortie et venir encourager les dames sont les bienvenus. Ils pourront skier avec Charles.

Inscription dès que vous vous êtes inscrites à cette course. (60frs jusqu'au 15 février, puis 80frs)

<https://onreg.datasport.com/en/24-engadin-frauenlauf-2025>

Cheffe de course: Marika Jacquemart **Je serai déjà sur place.**

Mob 078 711 48 10

marika@genevaguide.ch

NOTA BENE : La cheffe de course n'est pas une guide de montagne professionnelle. En vous inscrivant pour la sortie, vous confirmez avoir la forme physique pour ce niveau de randonnée et vous confirmez que vous avez une assurance accident et une assurance de secours en montagne (p.ex., REGA). La cheffe de course et le SCIG déclinent toute responsabilité en lien avec cette randonnée.

NOTA BENE : The outing leader is not a professional mountain guide. By registering, you agree that you are fit for this level of hike and that you carry insurance against accidents and mountain rescue (e.g., REGA). The hike leader and SCIG disclaim any and all liability for accidents related to this hike.



MJ, 11.01.2025