

SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE
Rapport d'activités de la section ski nordique
Saison d'hiver 2022-2023

La saison d'hiver 2022-2023 a été marquée par des conditions d'enneigement exceptionnellement défavorables ; en l'absence de neige la 1ère sortie à ski nordique a eu lieu le 21 janvier seulement, et la dernière le 5 mars, donc à peine un mois et demi plus tard.

L'absence de neige pendant les premières et dernières semaines de la saison a obligé les chefs de course à changer fréquemment d'activité, donc à faire des randonnées pédestres, ou bien tout simplement à annuler leurs sorties.

Voici quelques chiffres : sur les 23 sorties prévues à l'origine, 16 ont été réalisées ; parmi celles-ci 11 à ski nordique (y compris les cours collectifs), et 5 à pied. La fréquentation globale de la saison (c. à d. le nombre total de participants sur toute la saison) s'élève à 135, ce qui représente une baisse de 35 % par rapport à la saison précédente.

Quelques sorties retiennent notre attention :

- l'épreuve de walking à l'occasion de la Course de l'Escalade, le 3 décembre : il s'agit d'une activité à laquelle nous participons depuis des années ; cette année l'équipe du SCIG comptait 13 personnes, et il régnait une ambiance fort sympathique tout au long du parcours entre Veyrier et le Parc des Bastions ;
- un weekend de ski nordique dans les Franches Montagnes, organisé par Caroline ; il s'agit d'une destination que nous n'avions plus fréquentée depuis des années (vue l'éloignement de Genève) ; 10 personnes s'étaient jointes à ce weekend ;
- l'épreuve du Frauenlauf en Engadine ; il s'agit d'une course populaire de ski nordique, entre Samedan et S-chanf, réservée aux femmes ; l'équipe du SCIG dirigée par Marika comptait 3 dames. Nous espérons que d'autres dames viendront se joindre l'an prochain.

Nous attachons une grande importance aux cours collectifs de ski nordique. Sur les 6 cours prévus à l'origine, seulement 3 ont eu lieu, les autres ayant dû être annulés en l'absence de neige. Nos cours sont consacrés aux deux techniques, c. à d. la technique classique et la technique skating. Ces cours attirent d'habitude de nombreux skieurs, des skieurs débutants aussi bien qu'avertis, et en particulier de nouveaux membres. Il s'agit de cours d'initiation et de perfectionnement donnés par des instructeurs professionnels de l'école du ski français (ESF) à La Vattay. Du fait de son infrastructure La Vattay se prête à merveille aux cours collectifs. Dans ce contexte il faut toujours rappeler que les cours de perfectionnement sont même bénéfiques à des skieurs avec 30 années d'expérience. Il est réjouissant d'observer que le niveau technique de nos skieurs s'améliore de saison en saison. Par ailleurs nous avons de plus en plus de skieurs à pratiquer la technique du skating.

Au cours de cette saison nous avons eu le grand plaisir d'accueillir de nouveaux membres. Nous souhaitons que cette tendance se poursuive et que d'autres membres se joignent à nous afin de partager nos passions : la beauté des paysages enneigés, l'authenticité des espaces sauvages que nous traversons à ski, un sentiment d'harmonie avec la nature, une activité physique en plein air excellente pour la santé, les sensations de glisse que procure le ski nordique.

J'aimerais remercier tous les chefs de course qui ont contribué au programme de cette saison malgré des conditions défavorables : grâce à leur esprit d'initiative, leur enthousiasme et leur engagement la saison nordique a été marquée par une grande diversité de destinations et d'activités. J'aimerais aussi remercier tous les participants : grâce à leur participation notre saison a été marquée par une ambiance amicale et conviviale.

CJ 2023-05-08