

**SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE**  
**Rapport d'activités de la section ski nordique**  
**Saison d'hiver 2023-2024**

La section nordique du SCIG a connu une nouvelle fois une saison 2023-2024 plutôt défavorable quant à l'enneigement : nous avons bien pu commencer nos activités nordiques début décembre ; cependant, à partir du 20 janvier, les conditions d'enneigement étaient mauvaises dans le Jura et pour trouver de la neige nos chefs de course ont dû choisir des destinations plus en altitude, donc plus lointaines.

L'absence de neige dans le Jura a d'ailleurs conduit cet hiver à l'annulation de la Transjurassienne, cette course de ski nordique mythique de 72 km, qui relie Lamoura à Mouthe, et qui aurait dû avoir lieu les 10 et 11 février.

Voici quelques chiffres sur cette saison : sur les 23 sorties prévues à l'origine, 16 ont été effectuées ; parmi celles-ci 15 à ski nordique (y compris les cours collectifs), et 1 à pied. La fréquentation globale de la saison (c. à d. le nombre total de participants sur toute la saison) s'élève à 149, ce qui représente malgré tout une hausse de 10 % par rapport à la saison précédente.

Quelques sorties retiennent notre attention :

- L'épreuve de walking dans le cadre de la Course de l'Escalade, le 2 décembre : il s'agit d'une activité à laquelle nous participons depuis des années ; cette année l'équipe du SCIG comptait 12 personnes, et il régnait une ambiance fort sympathique tout au long du parcours entre Veyrier et le Parc des Bastions.
- Un weekend de ski nordique dans la Vallée de Conches, organisé par Caroline ; il s'agit d'une destination que nous n'avions plus fréquentée depuis des années (en raison de l'éloignement de Genève) ; 14 personnes s'étaient jointes à ce weekend.
- L'épreuve du Frauenlauf en Engadine ; il s'agit d'une course populaire de ski nordique, entre Samedan et S-chanf, réservée aux femmes ; l'équipe du SCIG dirigée par Marika comptait 3 dames et 2 supporters. Nous espérons que d'autres dames viendront se joindre l'an prochain.

En raison de l'enneigement médiocre dans le Jura, nous avons été amenés à fréquenter cet hiver de nouveau des sites nordiques en Savoie ou en Haute Savoie, et ceci après une longue absence : Le Sommand et Les Saisies. J'anticipe que nous ne manquerons pas de retourner en Savoie ou Haute Savoie les prochaines années, et fort heureusement il existe bien d'autres sites à découvrir ou à redécouvrir.

Nous attachons une grande importance aux cours collectifs de ski nordique. Sur les 6 cours prévus à l'origine, seulement 4 ont eu lieu, les autres ayant dû être annulés en l'absence de neige. Nos cours sont consacrés aux deux techniques, c. à d. la technique classique et la technique skating. Ces cours attirent d'habitude de nombreux skieurs, des skieurs débutants aussi bien qu'avertis, et en particulier de nouveaux membres. Il s'agit de cours d'initiation et de perfectionnement donnés par des instructeurs professionnels de l'école du ski français (ESF) à La Vattay. Du fait de son infrastructure La Vattay se prête à merveille aux cours collectifs. Dans ce contexte il faut toujours rappeler que les cours de perfectionnement sont même bénéfiques à des skieurs avec 30 années d'expérience. Il est réjouissant d'observer que le niveau technique de nos skieurs s'améliore de saison en saison. Par ailleurs nous avons de plus en plus de skieurs à pratiquer la technique du skating.

Au cours de cette saison nous avons eu le grand plaisir d'accueillir de nouveaux membres. Nous souhaitons que cette tendance se poursuive et que d'autres membres se joignent à nous afin de partager nos passions : la beauté des paysages enneigés, l'authenticité des espaces sauvages que nous traversons à ski, un sentiment d'harmonie avec la nature, une activité physique en plein air excellente pour la santé, les sensations de glisse que procure le ski nordique.

J'aimerais remercier tous les chefs de course qui ont contribué au programme de cette saison : malgré des conditions plutôt défavorables, ils ont fait preuve de flexibilité : grâce à leur esprit d'initiative, leur enthousiasme et leur engagement la saison nordique a été marquée par une grande diversité de destinations. J'aimerais aussi remercier tous les participants : grâce à leur participation notre saison a été marquée une fois de plus par une ambiance amicale et conviviale.

CJ 2024-05-01