

# SCIG – La Vattay, Jura français – Cours collectifs de ski de fond – Niveaux initiation, intermédiaire et perfectionnement

## Dimanche 8 janvier 2023 – Technique classique

Le SCIG organise plusieurs cours collectifs de ski de fond, et ceci dans les deux techniques classique et skating (pas du patineur). Il est conseillé aux débutants de se familiariser avec la technique classique (la base du ski de fond!) avant de passer à la technique skating (si jamais ils souhaitent pratiquer cette dernière). Selon le nombre d'inscriptions, nous formerons plusieurs groupes de différents niveaux. Chaque groupe, de 5 ou 6 personnes, aura un moniteur professionnel de l'ESF (Ecole du ski français).

**Rendez-vous:** rue de Varembe, à 8 h 20, départ à 8 h 30 précises. Trajet en voiture par Ferney-Voltaire, Gex, col de la Faucille (32 km). Achat de la redevance, café. N.B.: Sous réserve des conditions météo et d'enneigement, la sortie pourrait être annulée la veille au soir au plus tard par e-mail de l'organisateur.

**Note:** Le trajet se fera en voitures (covoiturage) selon les places disponibles. Si jamais il n'y a pas assez de places, les dernières personnes inscrites seront avisées et seront invitées à organiser leur propre moyen de transport (voiture de location, ou autres).

**Cours** de 10h à 12h, donnés par des moniteurs professionnels de l'ESF. Possibilité de skier l'après-midi sous votre propre responsabilité mais en groupe avec d'autres skieurs.

**Note importante:** Après le cours (donc à midi), tous les participants se retrouvent au restaurant pour organiser les retours à Genève.

### Prix:

- ✓ 30.- CHF pour le cours.
  - ✓ 5.- CHF taxe du club, plus 10.- CHF de surtaxe pour les non membres.
  - ✓ 13.- CHF pour le transport en voiture, à remettre directement au conducteur.
- NOTE: Les conducteurs de voiture de location (mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.
- ✓ Achat sur place de la redevance journée si vous n'avez pas le forfait saison. (Prévoir 10.- EUR).
  - ✓ Possibilité de location de l'équipement de ski (skis, bâtons, chaussures) sur place.

**Inscription et paiement à l'avance obligatoires:** à la permanence du SCIG, au restaurant de la piscine de Varembe, le jeudi 5 janvier 2023, de 18 h à 19 h 30. Les personnes qui ne peuvent se rendre à la permanence pourront s'inscrire par e-mail auprès de l'organisateur et demanderont les coordonnées bancaires pour le paiement; leur paiement doit être reçu jeudi au plus tard.

**Organisateur des cours:** Charles Jacquemart: courrier électronique [charles.jacquemart@sunrise.ch](mailto:charles.jacquemart@sunrise.ch), téléphone 022 738 23 80.

D'autres cours seront organisés en technique classique le 22 janvier et le 5 février 2023, en technique skating les 7 et 21 janvier 2023.

**Divers:** Possibilité de restauration et de location de ski sur place, salle hors sac pour pique-nique. N'oubliez pas vos passeports (ou cartes d'identité).



Cours collectifs organisés par le SCIG avec moniteurs professionnels de l'ESF (16 décembre 2018 à La Vattay)