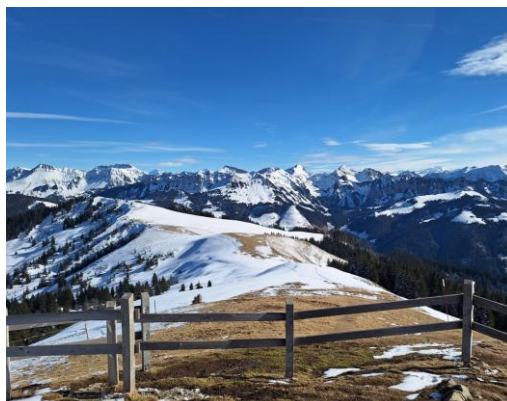
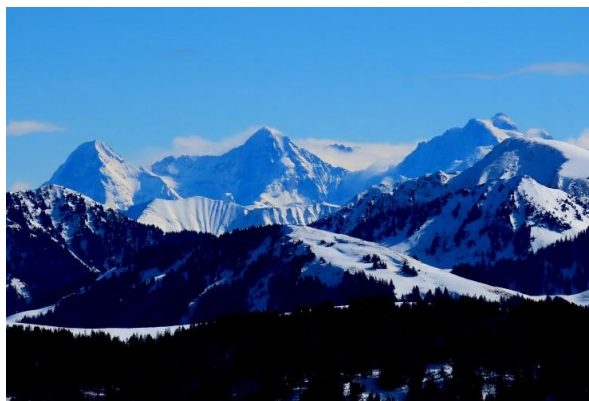




In English
on the
following
page



Ski Club International de Genève, Section Raquettes et Randonnées Hivernales

Dimanche 1^{er} mars 2026

Raquettes: La Berra (Canton de Fribourg)

Itinéraire: Trajet en train jusqu'à Fribourg, et deux bus jusqu'au pied de La Berra (1060 m). Nous entamons alors une montée à travers la forêt. Enfin la vue se dégagera et nous ferons un petit détour vers le sommet du Cousimbart (1632 m), puis nous nous dirigerons vers le Restaurant de La Berra (ceux qui le désirent peuvent manger là, mais ce sera bondé, et impossible de réserver). Après le repas, nous attaquerons le sommet de la Berra (1719 m), puis redescendrons en télécabine vers l'arrêt de bus.

Durée de la marche et difficultés: environ 4 heures de marche à raquettes ; dénivelé +740 m & -130 m ; 7 km ; il n'y a pas de difficultés spéciales. Niveau : MOYEN-DIFFICILE.

Equipement: chaussures de marche, **raquettes** ou **mini-crampons** avec des **dents de 1.5 cm** (selon l'état de la neige), sac-à-dos, bâtons, pique-nique ou snacks, boissons, crème solaire, lunettes solaires, chapeau, gants, protection contre la neige, la pluie, et le froid.

Rendez-vous: voie 4 de la gare de Genève, zone F-G; prendre l'avant-dernier wagon du train de 07:35 (direction Chur).

Transport: train, bus

Genève	dép.	07:35	>	Fribourg	arr.	09:02
Fribourg (bus quai S)	dép.	09:37	>	La Roche FR, Le Stoutz	arr.	10:06
La Roche FR, Le Stoutz	dép.	10:10	>	La Roche FR, La Berra	arr.	10:20

Retour probable: La Roche FR, La Berra (bus) dép. 16:38 > Genève arr. 19:05

Frais: CHF 5 de taxe pour membres du Club, CHF 15 de taxe pour non-membres, plus le prix du ticket de train & bus (à se procurer individuellement) et la télécabine (CHF 15, achat collectif).

Ticket de train à acheter individuellement:

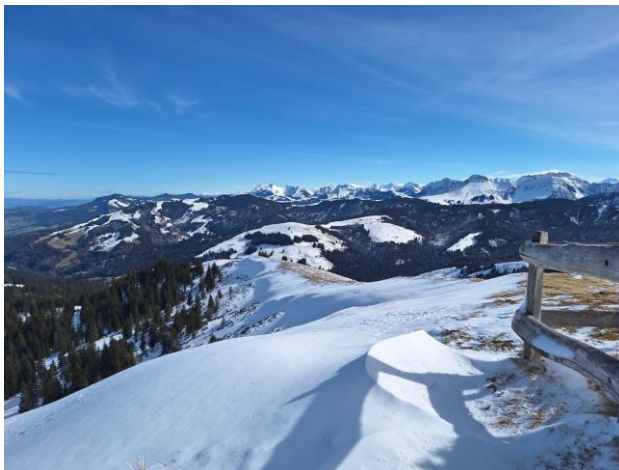
Ticket aller-retour Genève – La Roche FR, La Berra: demi-tarif: CHF 56.60.

Inscriptions: Uniquement par email, à fsamuel@bluewin.ch . **J'ai besoin de savoir:** 1) Quelles randonnées avez-vous faites récemment ? 2) Avez-vous déjà utilisé des raquettes ? 3) Votre numéro de téléphone mobile ?

Confirmation ou annulation: Si le temps est mauvais, la course sera annulée. Le jour précédant la course, j'enverrai un e-mail aux personnes inscrites, afin de confirmer ou d'annuler. Je vous informerai aussi si la quantité et la condition de neige rend les **raquettes ou les mini-crampons (avec des dents de 1.5 cm)** nécessaires.

NOTA BENE: La cheffe de sortie n'est pas une guide professionnelle. En vous inscrivant pour la sortie, vous confirmez avoir la forme physique pour ce niveau de randonnée et vous confirmez que vous avez une assurance accident et une assurance de secours en montagne (p.ex., REGA). La cheffe de course et le SCIG déclinent toute responsabilité en lien avec cette randonnée.

Cheffe de course: Françoise SAMUEL (tél. 079 603 34 93)



International Ski Club of Geneva, Snowshoeing and Winter Hikes Section

Sunday, 1st of March 2026

Snowshoeing: La Berra

(Canton Fribourg)

Itinerary: We will take the train to Fribourg, and two buses to the foot of La Berra (1060 m). We then start to climb through the forest. Finally we will get a wide view and we will make a small detour to the summit of Cousimbart (1632 m), then we will head to the Restaurant de La Berra (those who wish can eat there, but very crowded and impossible to reserve). After the meal, we will attack the summit of La Berra (1719 m), then go back down by cable car to the bus stop.

Walking time and difficulty: about 4 hours of snowshoeing; elevation gain and loss +740 & -130 m; 7 km; no special difficulties. Level: MEDIUM-DIFFICULT.

Equipment: hiking boots, **snowshoes or mini-crampons with 1.5 cm teeth** (according to snow condition), backpack, hiking poles, picnic or snacks, drinks, sunscreen, sunglasses, hat, gloves, clothes protecting you from snow, rain, and cold.

Rendezvous: track 4 of the Geneva train station, zone F-G; please board the last-but-one car of the 07:35 train (direction Chur).

Transport: train, bus

Geneva	dep.	07:35	>	Fribourg	arr.	09:02
Fribourg (bus quai S)	dep.	09:37	>	La Roche FR, Le Stoutz	arr.	10:06
La Roche FR, Le Stoutz	dep.	10:10	>	La Roche FR, La Berra	arr.	10:20

Probable return time: La Roche FR, La Berra (bus) dep. 16:38 > Geneva arr. 19:05

Costs: Fee for club members: CHF 5, fee for non-members: CHF 15, plus the train & bus ticket (to be bought by the participant) and the cable car ticket (CHF 15; we will buy it collectively).

Train ticket to be bought individually:

Return ticket Genève – La Roche FR, La Berra: with demi-tarif: CHF 56.60.

Sign up: By email only, to fsamuel@bluewin.ch. **I need to know:** 1) What kind of hikes have you done recently? 2) Have you ever used snowshoes? 3) Your mobile phone number?

Confirmation or cancelation: if the weather is bad, the outing will be cancelled. The day before the outing, I will send an email to those who signed up, to confirm or cancel. I will also inform you whether **snowshoes or mini-crampons (with 1.5 cm teeth)** are necessary, depending on the amount and quality of snow.

NOTA BENE: The outing leader is not a professional guide. By registering, you agree that you are fit for this level of outing and that you carry insurance against accidents and mountain rescue (e.g., REGA). The hike leader and SCIG disclaim any and all liability for accidents related to this hike.

Leader: Françoise SAMUEL (phone: 079 603 34 93)