



In English on the  
following page



Ski Club International de Genève  
Section Courses d'Été  
**Dimanche 6 juillet 2025**  
**Lac de Salanfe**  
(Canton du Valais)

**Itinéraire:** nous prendrons le train jusqu'au Marécottes, puis un mini-bus (**réserver**) jusqu'à Van-d'en-Haut Camping (1395 m), où nous boirons un café. De là, nous monterons vers le Barrage et le Lac de Salanfe (1908 m). Le lac sera encadré par des montagnes majestueuses, notamment les Dents-du-Midi et la Tour Salière. Nous visiterons la chapelle qui surplombe le lac. En partant du barrage, nous ferons un tour du lac (ceux qui ne désirent pas le faire, peuvent s'installer à l'Auberge de Salanfe). Ensuite, nous redescendrons vers Van-d'en-Haut, pour reprendre le bus.

**Durée de la marche et difficultés:** environ 4½ h de marche, dénivelé: +720 m & -720 m, 13 km, pas de difficultés techniques (il y a des escaliers en caillebotis très obliques, mais tout à fait sûrs). Niveau de difficulté : MOYEN.

**Équipement:** Chaussures de marche, bâtons télescopiques (facultatif), snacks et/ou pique-nique, boissons, crème et lunettes solaires, chapeau, protection contre le vent, le froid et la pluie.

**Rendez-vous:** Gare de Genève, voie 5, zone F, avant le départ du train de 07:07 (direction Vevey), de manière à monter dans l'avant-dernier wagon (Françoise montera dans le train, dans ce wagon, à Nyon).

**Transport:** train, train à crémaillère, bus

|                      |            |                          |            |
|----------------------|------------|--------------------------|------------|
| Genève               | dép. 07:07 | > Vevey                  | arr. 08:15 |
| Vevey                | dép. 08:29 | > Martigny               | arr. 09:04 |
| Martigny (MBX)       | dép. 09:14 | > Les Marécottes         | arr. 09:34 |
| Les Marécottes (bus) | dép. 09:45 | > Van-d'en-Haut, camping | arr. 10:05 |

**Retour probable:** Van-d'en-Haut, camping 17:10 > Genève 20:01

**Tickets de train & bus** (à acheter individuellement):

Aller-retour: Genève – Van-d'enHaut, camping: avec abo demi-tarif: CHF 59.80; plein tarif: CHF 119.60

**Frais:** CHF 5 de taxe pour membres du SCIG, CHF 15 pour les non-membres, plus le prix des tickets train & bus (à se procurer individuellement).

**Inscriptions:** Par email uniquement: [fsamuel@bluewin.ch](mailto:fsamuel@bluewin.ch)

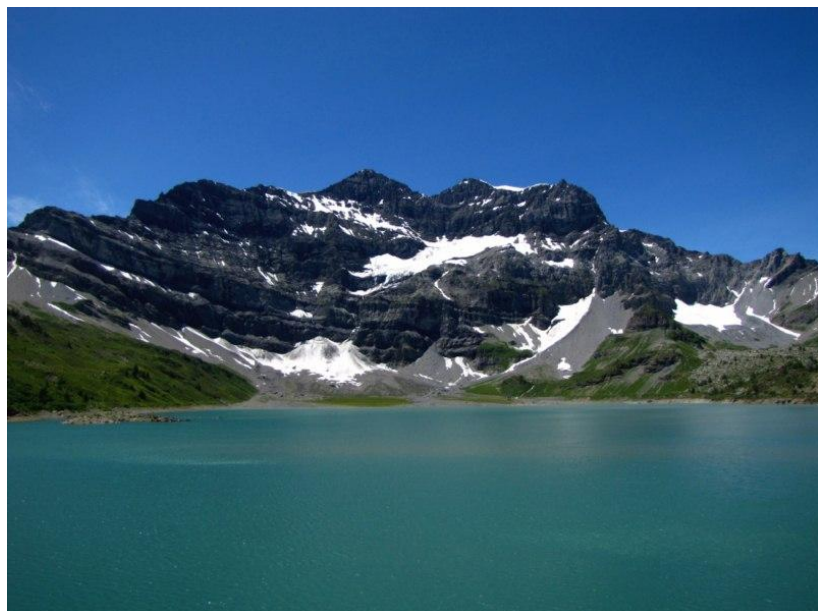
J'ai besoin de savoir: 1) quelles randonnées avez-vous fait récemment 2) votre numéro de téléphone

**IMPORTANT: Veuillez vous inscrire au plus tard le 2 juillet, car je dois réserver le bus**

**Confirmation ou annulation:** Si le temps est mauvais, la course sera annulée. Le jour précédant la course, le matin, j'enverrai un e-mail aux personnes inscrites, afin de confirmer ou d'annuler.

**Nota bene:** La cheffe de course n'est pas une guide professionnelle. En vous inscrivant pour la course, vous confirmez avoir la forme physique pour ce niveau de randonnée et vous confirmez que vous avez une assurance accident et une assurance de secours en montagne. La cheffe de course et le SCIG déclinent toute responsabilité en lien avec cette randonnée.

**Cheffe de course:** Françoise SAMUEL (tél: 079 603 34 93)



International Ski Club Geneva  
Summer Hikes Section  
**Sunday 6<sup>th</sup> of July 2025**  
**Lac de Salanfe**  
(Canton Valais)

**Itinerary:** we will take the train to Les Marécottes, then a mini-bus (**reserve**) to Van-d'en-Haut Camping (1395 m), where we will drink a coffee. From there, we will climb towards the dam and the Salanfe lake (1908 m). The lake will be framed by majestic mountains, notably the Dents-du-Midi and the Tour Salière. We will visit the chapel which overlooks the lake. Starting from the dam, we will hike around the lake (those who do not wish to do so, can stay at the Auberge de Salanfe). Then, we will hike back down to Van-d'en-Haut, to take the bus down.

**Walking time and difficulty:** about 4½ hours of walking time; +720m & -720m of gain & loss, 13 km. There are no technical difficulties (there are some steep metallic grid stairs, but they are quite secure). Difficulty level: MEDIUM.

**Equipment:** hiking boots, collapsible hiking poles (optional), snacks and/or picnic, drinks, sunscreen, sunglasses, hat, clothes protecting from rain, wind, and cold.

**Rendez-vous:** Geneva train station, track 5, zone F, before the departure of the 07:07 train (direction Vevey), such as to board the one-but-last car (Françoise will board this train in Nyon).

**Transport:** train, cog train, bus

|                      |            |   |                        |            |
|----------------------|------------|---|------------------------|------------|
| Geneva               | dep. 07:07 | > | Vevey                  | arr. 08:15 |
| Vevey                | dep. 08:29 | > | Martigny               | arr. 09:04 |
| Martigny (MBX)       | dep. 09:14 | > | Les Marécottes         | arr. 09:34 |
| Les Marécottes (bus) | dep. 09:45 | > | Van-d'en-Haut, camping | arr. 10:05 |

**Probable return time:** Van-d'en-Haut, camping 17:10 > Geneva 20:01

**Train tickets** (to be bought individually):

Return-ticket: Geneva – Van-d'en-Haut, camping: with abo demi-tarif: CHF 59.80; full price: CHF 119.60

**Costs:** Club fee: CHF 5 for SCIG members, CHF 15 for non-members, plus the train tickets (to be bought individually by the participant).

**Sign up:** Only by email: [fsamuel@bluewin.ch](mailto:fsamuel@bluewin.ch)

I need to know: 1) what hikes have you done recently 2) your mobile phone number

**IMPORTANT: Please sign up at the latest on July 2, as I will have to reserve bus spaces.**

**Confirmation or cancelation:** if the weather is bad, the outing will be cancelled. The day before the outing, in the morning, I will send an email to those who signed up, to confirm or cancel.

**Nota bene:** The hike leader is not a professional guide. By registering, you agree that you are fit for this level of hike and that you carry insurance against accidents and mountain rescue. The hike leader and SCIG disclaim any and all liability for accidents related to this hike.

**Leader:** Françoise SAMUEL (phone: 079 603 34 93)