



In English  
on the  
following  
page



Ski Club International de Genève, section de raquettes et randonnées d'hiver

**Dimanche 22 décembre 2024**

## **Sentier du Télégraphe (Montreux-Caux)**

(Canton de Vaud)

**Itinéraire:** Nous irons en train jusqu'à Montreux (400 m), où la randonnée commencera par la montée à travers la ville. Nous emprunterons le Sentier du Télégraphe avec ses 1055 marches menant à Glion (700 m). Là, nous boirons un café au très chic et très historique Hôtel Victoria, avec sa terrasse magnifique. Nous monterons ensuite par un chemin goudronné, puis un sentier forestier zigzaguant vers Caux (1050 m), où nous piqueniquerons. Nous redescendrons par le chemin classique qui nous offre des vues sur le Lac Léman et les Alpes. A Glion (700 m), nous aurons le choix de redescendre en train à crémaillère ou avec le Funiculaire de Territet. Les personnes qui le désirent peuvent ensuite aller au **Marché de Noël de Montreux** ! 

**Durée de la marche et difficultés:** environ 3¼ heures de marche; dénivelé +690 m & -390 m ; 8 km ; niveau: MOYEN, sans difficultés spéciales.

**Equipement:** chaussures de marche, sac-à-dos, bâtons (facultatifs), pique-nique, boissons, crème solaire, lunettes solaires, chapeau, protection contre la pluie et le froid.

**Rendez-vous:** voie 4 de la gare de Genève, zone F-G; prendre l'avant-dernier wagon du train de 08:05. Françoise montera dans ce train à Lausanne.

**Transport:** train (plus éventuellement funiculaire)  
Genève            dép. 08:05  
Montreux        arr. 09:09

**Retour probable:** Glion 15:09 > Genève 16:51 (trains à XX:09; funis à XX:11, XX:41)

**Frais:** CHF 5 de taxe pour membres du Club, CHF 15 de taxe pour non-membres, plus le prix des tickets de train (à se procurer individuellement).

### **Tickets de train à acheter individuellement:**

Ticket Genève > Montreux: plein-tarif: CHF 32.00; avec abo demi-tarif: CHF 16.00

Ticket Glion > Genève: plein-tarif: CHF 37.60 ou 40.60 ; avec abo demi-tarif: CHF 18.80 ou 20.30

**Inscriptions:** Uniquement par email, à [fsamuel@bluewin.ch](mailto:fsamuel@bluewin.ch). Veuillez décrire les randonnées que vous avez faites récemment. Veuillez indiquer votre numéro de téléphone mobile pour d'éventuels changements de dernière minute.

**Confirmation ou annulation:** Si le temps est mauvais, la sortie sera annulée. Le jour précédant la sortie, j'enverrai un e-mail aux personnes inscrites, afin de confirmer ou d'annuler.

**Nota bene:** La cheffe de course n'est pas une guide professionnelle. En vous inscrivant pour la course, vous confirmez avoir la forme physique pour ce niveau de randonnée et vous confirmez que vous avez une assurance accident et une assurance de secours en montagne (p.ex., REGA). La cheffe de course et le SCIG déclinent toute responsabilité en lien avec cette randonnée.

**Cheffe de course:** Françoise SAMUEL (tél. 079 603 34 93)



International Ski Club of Geneva, snowshoes and winter hikes section

**Sunday, 22<sup>nd</sup> of December 2024**

## **“Sentier du Télégraphe” (Montreux-Caux)**

(Canton Vaud)

**Itinerary:** We will go by train to Montreux (400 m), where the hike will begin with the climb through the town. We will take the “Sentier du Télégraphe” with its 1055 steps leading to Glion (700 m). There, we will drink a coffee at the very chic and very historic Hotel Victoria, with its magnificent terrace. We will then go up on a small, tarred road, then on a zigzagging forest path towards Caux (1050 m), where we will picnic. We will go back down using the classic path which offers views of Lake Geneva and the surrounding mountains. At Glion (700 m), we will have the choice of going back down with the cogwheel train or with the Territet Funicular. Then, those that wish to do so, can visit the **Montreux Christmas market** ! 

**Walking time and difficulty:** about 3¼ hours of hiking; elevation gain/loss +690 m/-390 m; 8 km; difficulty level: MEDIUM, no special difficulties.

**Equipment:** hiking boots, backpack, hiking poles (optional), picnic, drinks, sunscreen, sunglasses, hat, clothes protecting you from rain and cold.

**Rendezvous:** track 4 of the Geneva train station, zone F-G; board the last-but-one car of the 08:05 train. Françoise will board this train in Lausanne.

**Transport:** train (and maybe funicular)

Genève dep. 08:05

Montreux arr. 09:09

Probable return time: Glion 15:09 > Geneva 16:51 (trains at XX:53; funicular at XX:11, XX:41)

**Costs:** Fee for club members: CHF 5, fee for non-members: CHF 15, plus the train tickets (to be bought individually by the participant),

**Train tickets to be bought individually (before the rendezvous):**

Ticket Geneva > Montreux: full price: CHF 32.00; with demi-tarif: CHF 16.00

Ticket Glion > Geneva: full price: CHF 37.60 or 40.60; with demi-tarif: CHF 18.80 or 20.30

**Sign up:** By email only, to [fsamuel@bluewin.ch](mailto:fsamuel@bluewin.ch). Please let me know what kind of hikes you recently did. And please tell me your mobile phone number for possible last-minute changes.

**Confirmation or cancelation:** if the weather is bad, the outing will be cancelled. The day before the outing, I will send an email to those who signed up, to confirm or cancel.

**Nota bene:** The hike leader is not a professional guide. By registering, you agree that you are fit for this level of hike and that you carry insurance against accidents and mountain rescue (e.g., REGA). The hike leader and SCIG disclaim any and all liability for accidents related to this hike.

**Leader:** Françoise SAMUEL (phone: 079 603 34 93)