


SECTION NORDIQUE

<p>Sam/Sat</p> <p>28 January 2023</p>		<p>Sortie à ski nordique</p> <h3>Col du Mollendruz</h3> <p>Jura vaudois, 1200m - 1500m</p>
---	---	--

Inscriptions et infos / Registration and information

Veronica Martin-Celder v.martin-celder@bluewin.ch +41 79 2009603

Rendez-vous à / Meet 8h05 gare Cornavin, face aux guichets / lobby by ticket office

08.15 Geneve PI./Voie 4

08.41 Morges PI./Voie 3

CHANGE

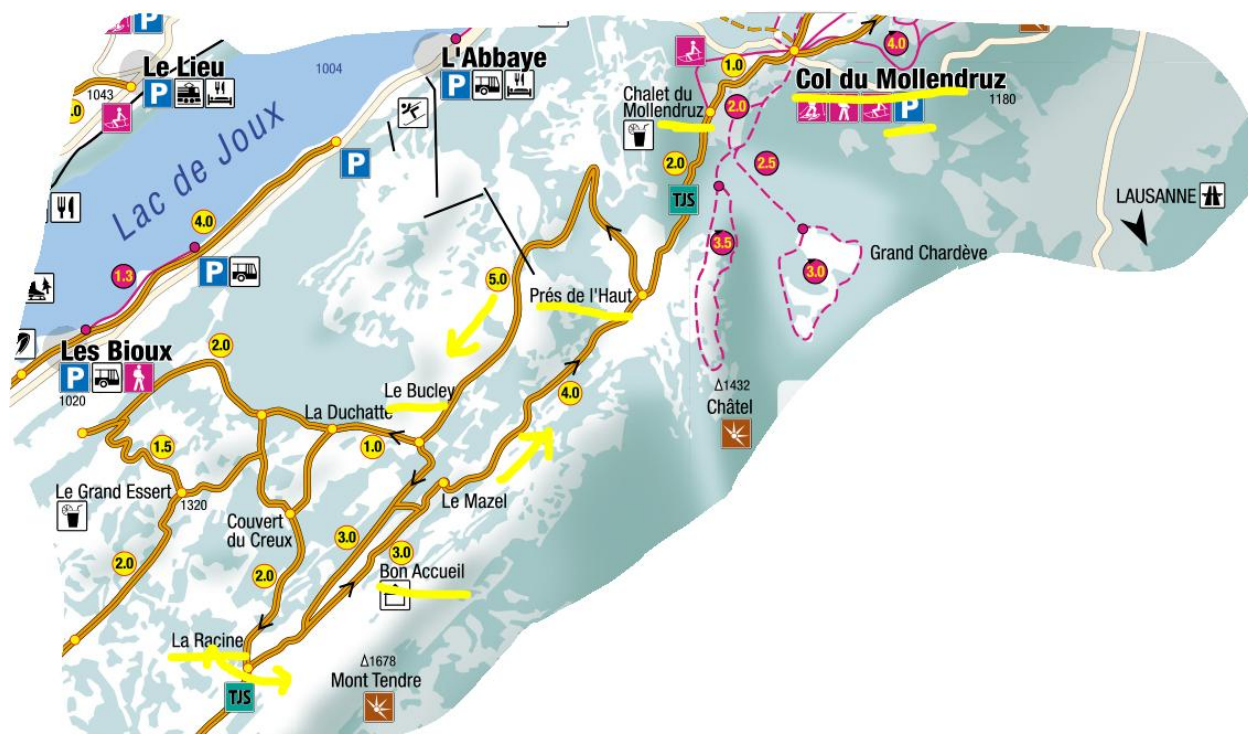
08.48 Morges Bus 730,dir.Cossonay-Ville,centre

09.18 Cossonay-Ville,centre

CHANGE

09.19 Cossonay-Ville,centre Bus 750,dir.Le Pont,gare

09.46 Mollendruz,col





Nous arrivons à / We arrive 09:46 à l'arrêt bus / at bus stop Mollendruz, Col. Possibilité location matériel au / You can rent skis etc at [Nordic-Sport](#).

Nous skions en direction du Marchairuz. A 10 min nous arrivons au Chalet du Mollendruz (buvette). Par Près de l'Haut et Le Bucley nous arrivons à La Racine. Nous pique-niquerons quelque part en route (abri au Refuge du Bon Accueil). Distance parcourue: à peu près 22km.

We ski towards Marchairuz. After about 10 minutes, stop for coffee at the Chalet du Mollendruz. Ski on via Pré de l'Haut-Croisettes-Bucley-Pré de l'Etoy-Racine and back to Mollendruz, about 22km. Picnic on the way eg Refuge du Bon Accueil (an old bus turned into a rather basic shelter).

Equipement de ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, bonnet, vêtements de rechange. 5.- CHF taxe d'inscription pour les membres (15.- CHF pour les non-membres). Carte journalière / ski pass 12 CHF. / To bring: usual cross country skiing equipment, picnic, hot drink, suncream etc.

Transport retour à Genève / Return to Geneva

Bus at 14.10 or 16.10 via Cossonay OR Bus at 15.46 or 17.46 via Le Pont, gare

Liens utiles / Useful links

http://cdn.myswitzerland.com/wispo_images/karten/679_KARTE.jpg

http://snow.myswitzerland.com/snow_reports/LakeGenevaRegion/ValleedeJoux-133

<http://www.nordicsport.ch/locations/location-hiver/>

<http://www.mollendruz-ski-de-fond.ch/restauration/>

<http://www.refuges.info/point/3356/cabane-non-gardee/jura/le-bon-accueil/>

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 juin 2019 à 31 mai 2020)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 June 2019 to 31 May 2020)

IMPORTANT – Règles du SCIG

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

IMPORTANT - Outing rules of the SCIG

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)