

Gastlosen Tour

SUNDAY, 2023 JUNE 18 – MEDIUM – FRIBOURG

The Gastlosen is a famous long ridge of spectacular, nearly vertical cliffs in the Fribourg pre-alps. We hike completely around it. At the pass there is a short, slightly difficult section. Otherwise there are no technical difficulties.

Description: From the bus stop we take a lift to Chalet Bärghus (026 929 0015), where we have a coffee. We walk a circle all the way around the Gastlosen. We have lunch (see menu overleaf) at the Chalet du Soldat (79 247 63 32) and continue back to the lift.

Inscription: Thursday June 15 or before **by email** to bill_larson@bluewin.ch.

I need to know:

- *Your first and last name*
- *An email address you can read on the weekend*
- *Your mobile phone number*
- *If I don't know you, are you fit enough to hike for 4 hours at normal speed? Please give evidence of your recent hiking experience*
- *Are you a SCIG member?*



To bring: hiking boots (NOT trainers), warm clothing, rain gear, hat, water, snacks, sunscreen, sunglasses, collapsible hiking poles (optional)

Transport: train, ticket to be bought individually: Geneva to Jaun, Bergbahnen round trip.

Rendezvous: **7:30 at Cornavin station on platform 6 for a 7:42 departure.** Take the second car from the back of the train. Bill and Françoise will board in Lausanne at 8:20.

Price: CHF 5 club tax (CHF 15 for non-members). Plus train & bus.

Maximum participation: 16 persons

Leader: Bill Larson 079 373 4686, bill_larson@bluewin.ch, assistant: Françoise Samuel

Return: Last descent of lift: 17:00. buses at 15:31, 16:31, 16:50, 17:31, 18:31.



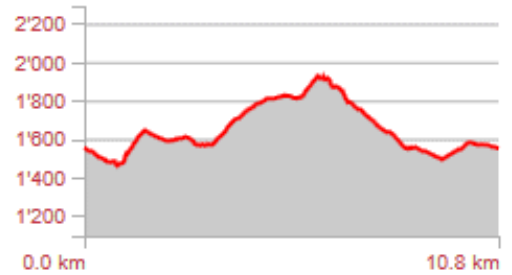
In case of

rain: The hike will be cancelled in case of bad weather. Bill will send an email with a decision midday the day before the hike.

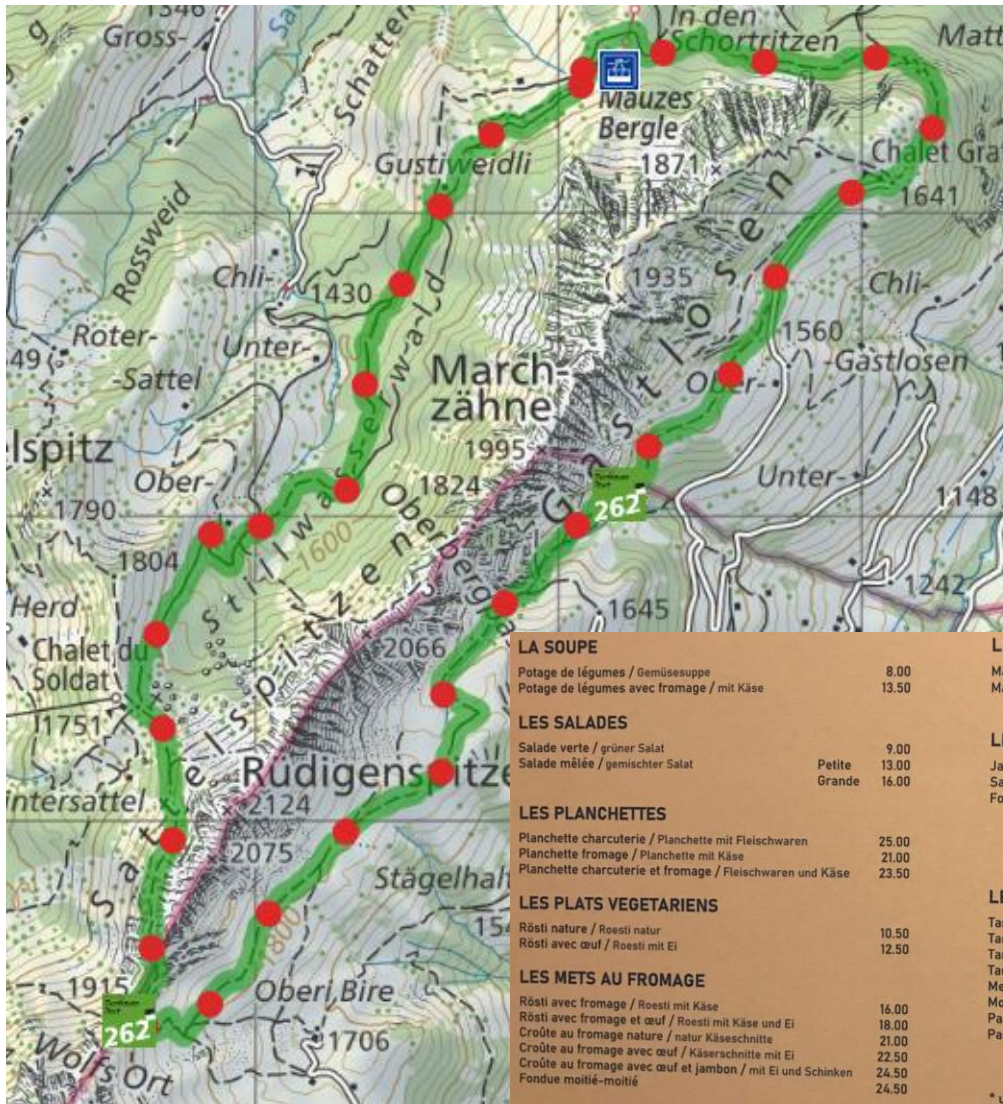
For more info:



Length 10.78 km
 Ascents/Descents 746 m/746 m
 Min/max elev. 1'459 m/1'927 m
 Hiking ▾ 3 h 54 min



https://map.schweizmobil.ch/?lang=en&photos=no&logo=yes&season=summer&resolution=11.37&E=2588372&N=1158144&bgLayer=pk&detours=yes&layers=WanderlandEtappenLokal%2CStation&highlight=WanderlandRoutenLokal*262.



LA SOUPE		LES PÂTES	
Potage de légumes / Gemüsesuppe	8.00	Macaroni du Chalet / Aelper Makkaronen	20.50
Potage de légumes avec fromage / mit Käse	13.50	Macaroni du Chalet portion enfant	16.00
LES SALADES		LES VIANDES	
Salade verte / grüner Salat	9.00	Jambon à la borne et rösti / Beinschinken und Roesti	22.50
Salade mêtée / gemischter Salat	Petite 13.00 Grande 16.00	Saucisse à rôtir et rösti / Bratwurst und Roesti	24.00
LES PLANCHETTES		Fondue charolaise (uniquement sur réservation)	29.00
Planchette charcuterie / Planchette mit Fleischwaren	25.00	LES DESSERTS	
Planchette fromage / Planchette mit Käse	21.00	Tarte aux pommes / Apfelkuchen	5.00
Planchette charcuterie et fromage / Fleischwaren und Käse	23.50	Tarte aux autres fruits / Fruchtekuchen	6.00
LES PLATS VEGETARIENS		Tartelette au citron / Törtchen mit Zitrone	5.00
Rösti nature / Roesti natur	10.50	Tartelette au vin cuit / Törtchen mit «vin cuit»	5.00
Rösti avec œuf / Roesti mit Ei	12.50	Meringue crème double / Meringue mit Doppelrahm	9.00
LES METS AU FROMAGE		Moelleux au chocolat *	12.00
Rösti avec fromage / Roesti mit Käse	16.00	Parfait glacé maison vanille et fruits rouges *	8.00
Rösti avec fromage et œuf / Roesti mit Käse und Ei	18.00	Parfait glacé maison avec alcool *	10.00
Croûte au fromage nature / natur Käseschnitte	21.00	- Absinthe	
Croûte au fromage avec œuf / Käseschnitte mit Ei	22.50	- Grand Marnier	
Croûte au fromage avec œuf et jambon / mit Ei und Schinken	24.50	- Vanille et raisins à la lie	
Fondue moitié-moitié	24.50	* uniquement durant les heures d'ouverture de la cuisine	

Station/stop	Time	Travel with	Information
Genève	dep 07:42	Pl. 6 IC 1 711	InterCity 1 Richtung: St. Gallen ✕ FA BZ FS RZ R
Fribourg/Freiburg	arr 09:03	Pl. 3	
			3' Walk 70 m
Fribourg/Freiburg, gare rout.	dep 09:08	Stop 19 B 245 24513	Bus 245 Richtung: Jaun, Bergbahnen
Jaun, Bergbahnen	arr 10:13		