

# SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE

## Section de ski nordique et de raquettes

### Sortie de ski nordique le dimanche 23 février 2020

#### à Prémanon (Jura français, 1100 à 1300 m d'altitude)

8:20: Rendez-vous, rue de Varembe, UIT.

8:30: Départ en voitures.

Trajet: Nyon (par l'autoroute) – St. Cergue – La Cure. Après la douane prendre direction Les Rousses, et un peu plus loin bifurquer à gauche et suivre les indications Prémanon, jusqu'au centre de Prémanon. Parking au centre du village à proximité du nouveau complexe "Espace des Mondes Polaires", dans lequel se trouve l'office du tourisme. Achat des forfaits à l'office du tourisme (pour ceux qui n'ont pas l'abonnement de saison) et café.

Vers 10 h: Départ à ski en direction de Lamoura par le Bois de Ban et le Bois de Tresberruy. Pique-nique en route. Eventuellement pause-café à Lamoura à l'hôtel Les Arobiers (à côté de l'église). Retour à Prémanon par le Village de Vacances de Lamoura (VVL) et de nouveau le Bois de Ban. Vers 16 h départ des voitures de Prémanon, après le verre de l'amitié traditionnel.

Voir plan des pistes sur <http://www.lesrousses.com/fr/a-voir-a-faire/glisser-et-activites-neige/plans-et-ouvertures-des-pistes/plans-et-ouvertures-des-activites-nordiques-ski-de-fond-et-raquettes.html>

Trajet total à ski: 25 km. Pistes plutôt faciles mais avec quelques dénivelés, surtout sur le trajet de retour. La pratique du pas du patineur (skate) est possible tout au long de ces pistes. Les skieurs qui ne souhaitent pas faire toute la boucle à ski peuvent prendre le ski bus pour le retour et visiter l'Espace des Mondes Polaires à Prémanon. Départs du ski bus à Lamoura à 13:30 et 15:15. Arrivées à Prémanon à 13:55 et 15:35.

Equipement de ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, passeport, Euros.

Taxe du club: Frs 5.- (membres) et Frs 15.- (non-membres)

Prix de la course, à payer directement aux conducteurs: Frs 15.-

Forfait pour une journée de ski: 8.90 Euros.

(NOTE: Les conducteurs de voiture de location (mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.)

Prévisions météo: <http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/premanon/39220>

Espace des Mondes polaires: <http://www.espacedesmondespolaires.org/infos-pratiques/>

Inscriptions: par courrier électronique uniquement, auprès de [charles.jacquemart@sunrise.ch](mailto:charles.jacquemart@sunrise.ch) (jusqu'à vendredi soir).

(Veuillez indiquer si vous venez en voiture et si vous êtes disposé à prendre des passagers. Veuillez aussi communiquer votre numéro de téléphone.)

NOTE: Si jamais les conditions d'enneigement et météo se détériorent, le chef de course changera de destination et d'itinéraire à ski (mais sans dépasser les 25 km). Le rendez-vous dimanche matin restera le même. Les personnes inscrites seront avisées samedi.

CJ, 2020-02-07



**Pictures taken at Prémanon outings**



**24 February 2019**



**18 February 2018**

**[More Pictures taken at Prémanon outing \(18 February 2018\)](#)**