

# INTERNATIONAL SKI CLUB OF GENEVA

English Version on the next page.

## TOUR DES GASTLOSEN (FR)

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE, FRIBOURG, MOYEN

Magnifique randonnée dans les Préalpes fribourgeoises. Le parcours tout autour du massif des Gastlosen forme une boucle. Cette course ne peut se faire que par beau temps, et s'il a plu la veille, elle sera annulée car si le chemin est glissant, c'est impraticable.

[Détail de l'excursion avec temps et dénivelés \(cliquez ici\)](#)

**Dénivelé total** : env. 650 m **Alt.**

**max** : 1900 m

**Temps de marche** : env. 5h

**Cheffe** : Marlyse Etter Dam

**Inscription** : Envoyer un mail à

[marett@sunrise.ch](mailto:marett@sunrise.ch) (076 398 03 61)

en indiquant vos coordonnées, si

vous êtes membre du SCIG ou pas,

si vous avez un véhicule et si oui,

combien de personnes peuvent voyager avec vous.



**Rendez-vous** : Rue de Varembe en face du parking des Nations, à 8h00 pour départ à 8h10.

**Itinéraire** : Destination Parking du télésiège Express Gastlosen à Kappelboden/Jaun.

L'itinéraire détaillé sera donné aux chauffeurs au lieu de rendez-vous.

Transport effectué avec les voitures des membres qui participent à cette randonnée.

**Prix** : Distance aller-retour 137 km  $\times$  2 = 274 km. Prix pour le chauffeur Fr. 40.- par passager.

Télésiège aller et retour Fr. 18.-

Taxe du club : Fr. 5.- pour les membres et Fr. 15. Pour les non-membres.

**En vous inscrivant à cette course, vous confirmez :**

1. Que vous avez les aptitudes pour participer à une course niveau moyen.
2. Que vous avez une assurance qui couvre les frais d'accident et de secours en montagne et particulièrement l'intervention d'un secours par hélicoptère. (voir REGA : <https://www.rega.ch>)

**Les règles de distanciation sociales liées au Covid-19 sont toujours d'actualité, à savoir:**

- Respecter la distance sociale de 2m.
- Le port du masque est nécessaire lors de transports publics ou en voiture.

# INTERNATIONAL SKI CLUB OF GENEVA

## TOUR DES GASTLOSEN

SUNDAY, SEPTEMBER 20, FRIBOURG, MEDIUM

Beautiful hike in the Fribourg Prealps. The route around the Gastlosen massif forms a loop. This outing can only be done by good weather, and if it rained the day before, it will be cancelled because if the path is slippery, it's too dangerous.

[Detail of the excursion with time and gradients \(click here\)](#)

**Total level:** about 650 m

**Alt. max:** 1900 m

**Walking time:** about 5 hours

**Cheffe :** Marlyse Etter Dam

**Registration:** Send an email to [marett@sunrise.ch](mailto:marett@sunrise.ch) (076 398 03 61)

with your contact information, whether you are a member of

the SCIG or not, if you have a vehicle and if so, how many people you can transport.

**Meeting:** Rue de Varembe in front of the parking des Nations, at 8:00 a.m. for departure at 8:10 a.m.

Directions: Destination Parking of the Express Gastlosen chairlift in Kappelboden/Jaun.

The detailed itinerary will be given to the driver at the meeting place.

Transportation with members' cars who participate in this hike.

**Price:** Round trip distance 137 km x 2 = 274 km. Price for driver Fr. 40.- per passenger.

Return chairlift Fr. 18.-

Club tax: Fr. 5.- for members and Fr. 15.- for non-members.

**In registering for this outing, you confirm:**

1. That you are physically fit & have the skills to participate in a medium level mountain hike.
2. That you have insurance covering the costs of accident and mountain rescue including rescue by helicopter.

(see REGA: <https://www.rega.ch>)

**The social distancing rules associated with Covid-19 are still relevant, namely:**

- **Respect the social distance of 1.5m.**
- **Wearing a mask is compulsory in public transport or car.**

