

In English on the following page

Optimal : faire le cours THEORIQUE le 12 mai et le cours PRATIQUE le 26 mai

Ski Club International de Genève  
Dimanche 12 Mai 2019

## **COURS THEORIQUE:**

### **Lecture de carte & utilisation de la boussole**

Randonnée Genolier – St-Cergue + cours théorique à St-Cergue (Jura Vaudois)

**Rendez-vous:** Voie 6 de la gare de Genève, zone C-D; prendre l'avant-dernier wagon du train de 08:30. Je vous rencontrerai à Nyon quand vous sortirez de ce wagon.

**Transport:** train  
Genève dép. 08:30  
Nyon CFF arr. 08:44 (Je vous attendrai là, sur la quai)  
Nyon NStCM dép. 08:52  
Genolier arr. 09:06

**1) Randonnée de Genolier à St-Cergue:** à 9h10, pour se mettre de bonne humeur, nous commencerons avec 2 h de marche ; dénivelé +520 m ; 5 km). Ceux qui veulent déjà s'exercer à la lecture de carte peuvent le faire.

**2) Cours théorique à St-Cergue:** Une fois arrivés à St-Cergue, vers 11:15, dans une salle louée à cet effet, je vous donnerai un cours de 3h sur la lecture de carte et l'utilisation de la boussole. Nous ferons une pause de 30 minutes pour manger. Fin vers 14:45. Train retour à 15:04 (= > à Genève à 16:00) ou randonnée de descente vers Genolier, et ensuite train retour.

#### **Equipement:**

Pour la randonnée : chaussures de marche, vêtements appropriés à la météo.  
Pour le cours : **boussole magnétique** (telle que présentée sur la photo), de quoi écrire.  
Repas : Lors de l'arrivée à St-Cergue, possibilité d'acheter un piquenique à la boulangerie.

#### **Tickets de train à acheter individuellement (avant le rendez-vous):**

Ticket Genève – Genolier (plein-tarif : CHF 14.20; avec abo demi-tarif : CHF 7.10)  
Pour le retour, tout dépend de votre choix !  
Ticket St-Cergue – Genève (plein-tarif : CHF 20.20; avec abo demi-tarif : CHF 10.10)

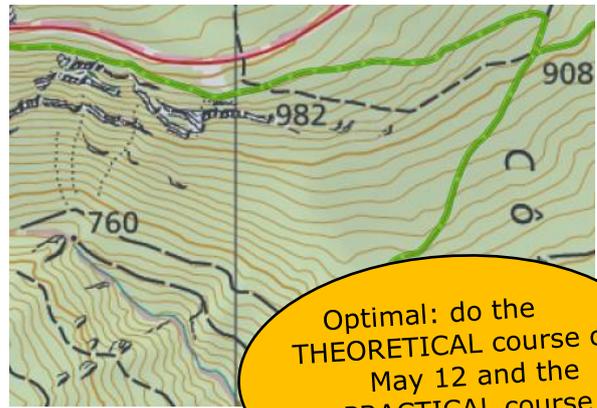
**Frais:** CHF 15 de taxe de participation (frais des photocopies et de location salle inclus), plus le prix des tickets de train (à se procurer individuellement).

**Inscription:** s.v.p. inscrivez-vous par email à [fsamuel@bluewin.ch](mailto:fsamuel@bluewin.ch) (maximum 15 participants)

**Confirmation ou changement:** Le cours théorique aura de toute façon lieu. Si le temps est très mauvais, la montée à St-Cergue pourrait être faite en train. Le jour précédant la sortie, j'enverrai un email aux personnes inscrites, pour vous donner des précisions.

**Nota bene:** Les participants à la randonnée doivent être couverts par une assurance accident et une assurance rapatriement (p. ex., REGA).

**Cheffe de course et enseignante:** Françoise SAMUEL (tél: 079 603 34 93)



Optimal: do the  
THEORETICAL course on  
May 12 and the  
PRACTICAL course  
on May 26

International Ski Club of Geneva  
Sunday, 12<sup>th</sup> of May 2019

## THEORETICAL COURSE:

### Map reading & compass use

Hike Genolier – St-Cergue + theoretical course in St-Cergue (Canton Vaud)

**Rendezvous:** Track 6 of the Geneva station, zone C-D; board the last-but-one car of the 8:30 train.  
I will meet you in Nyon when you step out of this car.

**Transport:** train  
Geneva dep. 08:30  
Nyon CFF arr. 08:44 (I will wait for you there, on the quay)  
Nyon NStCM dep. 08:52  
Genolier arr. 09:06

**1) Hike from Genolier to St-Cergue:** at 9:10, in order to get into a positive mood, we will start with a 2h hike (elevation gain +520 m; 5 km). Those that already want to practice map reading can do so.

**2) Theoretical course in St-Cergue:** Once we have arrived in St-Cergue, at about 11:15, in a rented space, I will teach you for 3h about map reading and compass use. We will make a 30-minute break to eat. End of the course at about 14:45. Return train at 15:04 (=> in Geneva à 16:00) or hike down to Genolier, and then return train.

#### **Equipment:**

For the hike: hiking boots, and clothing appropriate to the weather.

For the course: **magnetic compass** (as visible on the photo), pen or pencil.

Lunch: In St-Cergue, you have the possibility to buy a picnic at the bakery.

#### **Tickets to be bought individually (before the rendezvous):**

Ticket Geneva – Genolier (full price: CHF 14.20; with abonnement demi-tarif: CHF 7.10)

For the return, it depends of your choice!

Ticket St-Cergue – Geneva (full price: CHF 20.20; with abonnement demi-tarif: CHF 10.10)

**Costs:** CHF 15 fee for participating (photocopies and renting the space included), plus the train ticket (to be bought individually).

**Sign-up:** please sign up by email to [fsamuel@bluewin.ch](mailto:fsamuel@bluewin.ch) (maximum 15 participants)

**Confirmation or change:** The theoretical course will take place regardless of the weather. If the weather forecast is very bad, the ascent to St-Cergue could be done by train. The day before the outing, I will send you an email with details.

**Nota bene:** Participants to the hike must be covered by an accident insurance and medical evacuation and repatriation insurance (e.g., REGA).

**Leader and teacher:** Françoise SAMUEL (phone: 079 603 34 93)