CANCELLED / ANNULE

SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENÈVE

Course du dimanche 6 octobre 2019

Le Mont Truc

Cheffe de course : Françoise Boris

Les dômes de Miage depuis le Mont Truc

Rendez-vous : 8h30 parking de la salle communale de Chêne-Bougeries, **route du Vallon** (accessible par tram 12, 16, 17) ; départ **8h45** précises.

Itinéraire pour les chauffeurs : Autoroute blanche direction Chamonix, sortie à **Passy-Le Fayet- Saint Gervais**. Suivre la route **Le Fayet- Saint-Gervais** ; traverser le centre de Saint-Gervais et prendre la direction **Les Contamines** vers la gauche. Peu après Saint-Gervais, sur cette route, arrêt café au restaurant des **Dômes de Miage** (10h). Reprendre les voitures pour suivre à gauche la petite route vers L**e Champel**. Suivre cette route qui devient, après un pont, une route de montagne étroite et grimpante, toujours vers le Champel. Se garer au **Parking** indiqué avant d'entrer dans le village du Champel.

Itinéraire de la marche : Montée depuis Champel (1200m), d'abord de façon soutenue, puis plus doucement par Grand Plan et le Tranchet jusqu'au **Refuge- Chalets de Miage (1560m)** (1h30 environ) : vue superbe sur les **Dômes de Miage**, non loin du Mont-Blanc. Nous grimperons encore jusqu'au **Mont Truc (1811m)**, pique-nique. Descente vers les chalets de Truc puis vers la **Gruvaz** par Maisonneuve (1h00 environ). Descente par petite route à travers le village de la Villette (1060m) et **remontée facile** d'environ 150m vers le Champel. Environ 2h30 pour la descente. Verre de l'amitié en redescendant.

*Course **moyenne sans difficultés techniques** sur bons chemins, mais nécessitant tout de même un peu un entraînement, de bonnes chaussures et équipement adéquat. Durée totale de la course : **4h30 à 5h00.** Dénivelée d'environ **+ et - 800m**.*

Prix de la course : 5 CHF pour la taxe du club (membres) et **15 CHF** (non-membres) à remettre directement le matin à la cheffe de course. **30 CHF** pour les chauffeurs. Le prix inclut le péage de l'autoroute qui est de **12 € A/R.**

Inscriptions : par mail à foboris@bluewin.ch; par tél. **022-734-02-40** (**Uniquement le soir**).

Merci de m'indiquer si vous êtes membre et êtes susceptible de prendre des passagers et une voiture ainsi qu'un numéro de téléphone.

En cas de mauvais temps, la course sera annulée