

SECTION NORDIQUE

Dim/Sun

31

MAR 2019



Dernière sortie à ski nordique cette saison

Mont Sâla, Jura vaudois

Trajet total à ski égale en effort à 20 km sur piste.
En bonne partie hors-pistes mais sans difficulté technique.

Rendez-vous 8:20: Gare Cornavin
sous les voies à l'extérieur des guichets.

8:30: Départ en train voie 6.

Itinéraire en train : Genève Nyon La Cure. Arrivée 9:44

Retour en train: La Givrine Nyon
Genève départs 15.53, 16.53, 17.53

Trajet à ski: De la gare de La Cure: monter en direction du Mont Sala (1510m), pentes douces, chemins forestières, combes et crêtes. Retour à La Givrine. L'itinéraire exact dépend des conditions.



Trajet total à ski égale en effort à 20 km sur piste. En bonne partie hors-pistes mais sans difficulté technique. On croise les pistes de La Givrine à plusieurs endroits avec la possibilité de raccourcir la partie hors piste, suivant les conditions et les vœux des participants.

L'enneigement est bon au dessus de 1300m. Avec une couche de fond qui couvre bien les petits obstacles les conditions sont bonnes pour le ski hors piste cette semaine.

Equipement de ski nordique classique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, bonnet, vêtements de rechange. Amener une lampe pour la visite possible d'une petite grotte.

Taxe du club: Frs 5 (membres) et Frs 15 (non-membres)

Prix de la course: billet de train Genève-La Cure (aller/retour) environs Frs 24 (avec abt. 1/2).
*astuce: à Genève acheter un billet Genève-Nyon (aller/retour): 9F; ensuite à la gare de Nyon acheter un billet mobilis pour La Cure (11F20 aller/retour, carte journalière).

Inscriptions: le jeudi 28 mars à la permanence du SCIG, au restaurant de la piscine de Varembe, avenue Giuseppe-Motta 46 (entre 18:00 et 19:30), ou bien par e-mail (rob68jones@yahoo.com) ou téléphone 077 460 2165. **Chef de course: Rob Jones**

Attention, le 31 mars 2019

Passage à l'heure d'été. Dans la nuit de samedi sur dimanche les montres avancent une heure à 2:00 heure du matin, il sera 3:00 heure du matin

European summertime begins. On Sunday clocks go forward; at 2am it will be 3am

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 juin 2018 à 31 mai 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 June 2018 to 31 May 2019)

IMPORTANT – Règles du SCIG

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

IMPORTANT - Outing rules of the SCIG

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)