

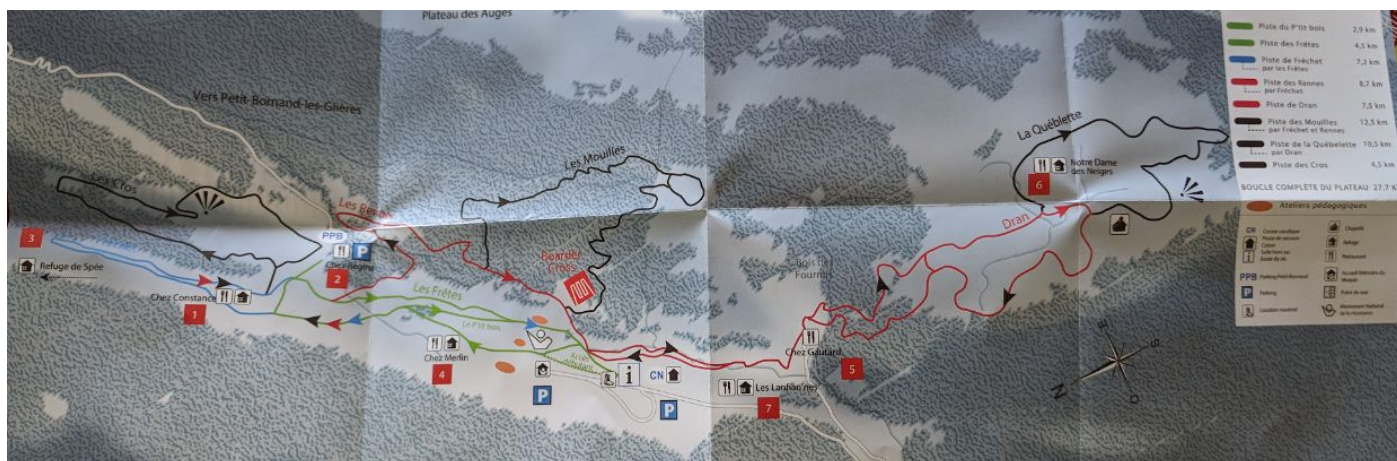


## SECTION NORDIQUE

Dim/Sun <b>24</b> MAR 2019	 	<b>Sortie à ski nordique</b> <b>Plateau des Glières</b> (Haute-Savoie)
----------------------------------	---	--

**Rendez-vous: 8h00** [rue de Varembe 3, Genève](http://www.ecole-nordique-glieres.net/wp-content/uploads/2014/pdf/plaquette-espace-nordic-glieres.pdf) Départ **8h15** précises.



<http://www.ecole-nordique-glieres.net/wp-content/uploads/2014/pdf/plaquette-espace-nordic-glieres.pdf>

### Itinéraire pour les chauffeurs:

[Google Maps](#)

Route (sans payage):

1. Direction Jonction/Plan-les-Ouates/ Croix de Rozon /Annecy & Le Chable / Neydens / Cruseilles
2. A Cruseilles tournez à gauche (un peu difficile à trouver) dans la Route du Suet (juste avant la Brasserie JM).
3. Prenez la première à droite (D23) direction Groisy
4. A Groisy tournez à droite (D3)
5. Tournez à gauche dans la Route de Boisy
6. Tournez encore à gauche (D2). Suivez le panneau «Plateau des Glières »

Arrêt sur le grand Parking du plateau; rendez-vous au centre de ski de fond à **partir de 9h45**.

*Durée du trajet environ 1h20*

**Itinéraire de ski:** Selon conditions, environ **20 km de ski**. Paysages et dénivelée variés, visite d'un des hauts lieux de la Résistance. Parcours **moyen à difficile**, réservé à des skieurs **non débutants**. **Skating** possible sur tout le parcours.

Equipement de ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, bonnet, vêtements de rechange. Attention: il n'y a pas de location d'équipement sur place.

**Prix de la course :** 5CHF pour le club (membres), 15CHF (non membres) et 20CHF pour les chauffeurs. Forfait journée **7 Euros 60**. (NOTE: Les conducteurs de voiture de location (mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.)

**Inscriptions :** Par mail à [casageier2@gmail.com](mailto:casageier2@gmail.com) jusqu'à **samedi midi le plus tard**.

**Chef de course: Markus Geier**

*Attention, pas de café au départ mais toilettes et achat de forfaits au centre de ski de fond. Verre de l'amitié après la course au refuge des Lanfiannes, à l'entrée du parking.*

**Merci d'indiquer si vous êtes membre, un numéro de tél. où l'on peut vous joindre, et surtout si vous avez une voiture et acceptez de prendre des passagers. La course sera annulée ou reportée en cas de mauvais temps. Veuillez suivre votre messagerie samedi.**

---

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 juin 2018 à 31 mai 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 June 2018 to 31 May 2019)

---

### **IMPORTANT – Règles du SCIG**

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

### **IMPORTANT - Outing rules of the SCIG**

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)