

## SECTION NORDIQUE

Dim/Sun <b>17</b> MAR 2019		<b>Sortie à ski nordique</b> <b>Les Saisies</b> Savoie (entre 1650 m et 1800 m d'altitude)
----------------------------------	---	--

Venez découvrir un site privilégié: le plateau du Col des Saisies, un endroit exceptionnellement enneigé et ensoleillé, à 1650 m d'altitude, entre la vallée du Beaufortain et le Val d'Arly. Face au Mont-Blanc, le panorama grandiose que vous contemplez depuis les Saisies restera gravé dans vos mémoires. Ce site nous offre 120 km de pistes de ski nordique de tout niveau, balisées, damées et sécurisées. Les compétitions de ski nordique des jeux olympiques d'Albertville ont été organisées ici.

7:50: Rendez-vous, [rue de Varembe 3 Genève](#)

8:00: Départ en voitures. Itinéraire: prendre l'autoroute blanche jusqu'à la sortie 20 (Sallanches), suivre les écriteaux Albertville/Megève, traverser Megève, continuer jusqu'à Notre Dame de Bellecombe, bifurquer pour le Col des Saisies, où nous garerons les voitures au grand parking. Nous nous retrouverons au café à côté du parking. Achat des forfaits journaliers par la suite.

Trajet à ski: plusieurs variantes sont possibles: 16 km et 22 km. Nous formerons plusieurs groupes selon nos niveaux. Nous pique-niquerons en route.

Retour à Genève vers 18:30.

Equipement de ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, passeport, Euros.

Taxe du club: 5.- CHF (membres) et 15.- CHF (pour non-membres).

Prix par passagers environ: 30.- €. Frais d'autoroute à partager. (NOTE: Les conducteurs de voiture de location (mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.)

Forfait ski nordique pour un jour: 10,00 Euro.

Inscriptions et renseignements par téléphone (+33 6 24 40 13 84) ou bien par e-mail (ppatrick500@yahoo.fr). Veuillez indiquer si vous venez en voiture et si vous acceptez de prendre des passagers.

Description du plateau du col des Saisies: <http://www.ski-lessaisies.com/>

Description du domaine nordique des Saisies: <http://www.lessaisies.com/nordique-ski.html>

Prévisions météorologiques et enneigement aux Saisies:

<http://www.lessaisies.com/meteo-saisies.html>

Chef de course: Patrick Petit



---

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 juin 2018 à 31 mai 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 June 2018 to 31 May 2019)

---

### **IMPORTANT – Règles du SCIG**

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

### **IMPORTANT - Outing rules of the SCIG**

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)