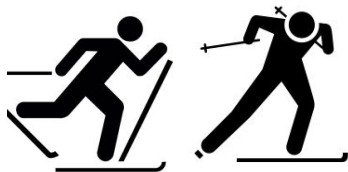


SECTION NORDIQUE

Dim/Sun

10

MAR 2019



Sortie à ski nordique

Barboleuse - Villars

Alpes Vaudoises | Classique et skating possible

8.20: Rendez-vous, Gare Cornavin sous les voies à l'extérieur des guichets.

8.30: Départ en train voie 6

Itinéraire en train: Genève - Nyon (8.44) - correspondance à Bex - Barboleuse arrivée 10:34

Retour: Villars - Aigle - Genève. Départs 15.55, 16.55, 17.55.

Pour ceux qui préfèrent venir en voiture, parking devant la gare de Barboleuse. Retour de Villars possible en train.

Ski sur pistes. Niveau moyen. Trajet à ski: classique ou skating. Les Frasses - Luissalet - Taveyanne - col de la Croix - La Rasse - Villars Trajet total à ski: environ 20 km, dénivellation

environ 500m entre 1400 et 1800m. Des raccourcis sont possibles à plusieurs endroits. Ajouter 2 km et 160m de dénivellation à pied sur route tranquille au départ de la gare de Barboleuse. Les paysages et les vues sur les Alpes sont magnifiques. Le sommet de Culan (2789m) domine la scène.



Equipement: ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, bonnet,

vêtements de rechange.

Web: <http://skidefond.ch/images/plans/plan35.pdf>

http://snow.myswitzerland.com/bulletin_enneigement/RegionduLeman/VillarsGryon-147

<http://www.skidefond.ch/centreDetail.php?lang=fr&id=37>

Taxe du club: Frs 5 (membres) et Frs 15 (non-membres).

Prix des billets de train: Genève-Bex-Barboleuse: 22fr30, Villars-sur-Ollon-Aigle-Genève: 21fr50 (avec abt. 1/2). Villars-sur-Ollon-Barboleuse 3fr. Carte d'accès ski: 10fr.

Inscriptions: le jeudi 7 mars à la permanence du SCIG, au restaurant de la piscine de Varembeé, avenue Giuseppe-Motta 46 (entre 18:00 et 19:30), ou bien par e-mail (ctruesdell@hotmail.com).

Chef de course: Caroline Truesdell. Asst. Rob Jones

English

8.20: Meet at Gare Cornavin outside the ticket office.

8.30: Departure by train track 6

Itinerary by train: Geneva - Nyon (8.44) - Barboleuse arrival 10:34 change in Bex

Return by train: Villars - Aigle (bus) - Geneva. Departures 15.55, 16.55, 17.55.

For those who prefer to come by car, parking in front of the station Barboleuse. Return from Villars possible by train.

Ski on slopes. Medium level. Ski: classic or skating. Les Frasses - Luissalet - Taveyanne - Cross Pass - La Rasse - Villars. Total ski distance: around 20 km, difference in altitude around 500m between 1400 and 1800m. Shortcuts are possible in many places. Add 2 km and 160m of uneven walking on quiet road from the station Barboleuse. The landscapes and the views of the Alps are magnificent. The top of Culan (2789m) dominates the area.

Equipment: Nordic skiing, sunglasses, sunscreen, picnic, hot drinks, hat, change of clothes.

Web: <http://skidefond.ch/images/plans/plan35.pdf>

<http://snow.myswitzerland.com/en/newsletter/LegionofLeman/VillarsGryon-147>

<http://www.skidefond.ch/centreDetail.php?lang= fr & id = 37>

Club Tax: Frs 5 (members) and Frs 15 (non-members).

Price of train tickets: Geneva-Bex-Barboleuse: 22fr30, Villars-sur-Ollon-Aigle-Geneva: 21fr50 (with abt. Villars-sur-Ollon-Barboleuse 3fr. Ski pass: 10fr.

Registration: Thursday, March 7th at the Varembeé swimming pool restaurant, avenue Giuseppe-Motta 46 (between 18:00 and 19:30), or by e-mail (ctruesdell@hotmail.com).

Leader: Caroline Truesdell. Asst: Rob Jones

<https://www.schweizmobil.ch/en/cross-country-skiing/cross-country-ski-trail/route-0561.html>

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 juin 2018 à 31 mai 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 June 2018 to 31 May 2019)

IMPORTANT – Règles du SCIG

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

IMPORTANT - Outing rules of the SCIG

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)