


## SECTION NORDIQUE

Dim/Sun <b>3</b> MAR 2019		<b>Sortie à ski nordique</b> <b>L'Auberson</b> (Jura vaudois et français)
---------------------------------	---	---



**Rendez-vous** : 8h30 [rue de Varembe 3, Genève](#). Départ 8h45 précises.

**Itinéraire pour les chauffeurs** : [111km / 1h23 \(Google Maps\)](#) Autoroute direction Lausanne puis Yverdon (direction Neuchâtel) ; sortie **Yverdon-Ouest/ Sainte-Croix**. Suivre la route de **Sainte-Croix** : traverser le centre du village en direction de **Pontarlier** et à la sortie de Sainte-Croix, suivre à gauche la route vers **L'Auberson** (6km après Ste Croix).

Traverser le village de **L'Auberson** et continuer la route vers la France (3km) : on se gare à [La Grande-Borne](#) (frontière française) pour prendre un café au restaurant (rendez-vous à 10h).

### **Itinéraire de ski :**

**Parcours** varié par de belles pistes faciles qui traversent en jouant avec les frontières France-Suisse, un paysage nordique de forêts, tourbières et pâturages avec quelques fermes : peu de monde, ambiance très apaisante. Paysage préservé et sans foule! De la Grande Borne à la Vraconnaz puis Grand Vitiau, Les Prises, et retour à la Grande Borne.

**Pique-nique** en route (prendre de quoi s'asseoir).

**Total** : 20 km de ski, environ 4h de ski, pistes faciles sans grande dénivelée mais une habitude certaine du ski de fond est nécessaire pour tenir la distance.

**Prix** : 5 CHF de cotisation pour les membres, 15 CHF pour les non membres. Aux chauffeurs directement 30 CHF. Le forfait journée pour ceux qui n'ont pas la carte saison est de 10 CHF (à acheter au restaurant de La Grande Borne)

**Equipement** Usuel, passeport, euros et francs suisses. Possibilité de louer du matériel chez Joseph Sports à l'Auberson.

**Inscriptions et renseignements :** Françoise Boris, cheffe de course au 022-734-02-40 (**le soir**, sinon message répondeur SVP en me donnant vos coordonnées) ou par courriel à [foboris@bluewin.ch](mailto:foboris@bluewin.ch).

**En cas de mauvais temps ou d'absence de neige, la course sera changée ou annulée et j'informerais les inscrits le samedi matin au plus tard.**

**Merci d'indiquer si vous êtes membre, un numéro de tél. où l'on peut vous joindre, et surtout si vous avez une voiture et acceptez de prendre des passagers !**

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 mai 2018 à 30 avril 2019)

#### **IMPORTANT – Règles du SCIG**

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 May 2018 to 30 April 2019)

#### **IMPORTANT - Outing rules of the SCIG**

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)