

SECTION NORDIQUE

Dim/Sun

3

MAR 2019



Sortie à raquettes

Montagne de Sulens

environ 540m de montée et de descente
Niveau : moyen, aucune difficulté technique



Le samedi en soirée un mail sera envoyé pour confirmer la course en fonction de la météo.

Facile d'accès, la Montagne de Sulens (1839m) offre un panorama inattendu, une vue splendide sur 360°. Du sommet nous découvrons les Aravis, le Mont Blanc, la Tournette, l'Arcalod et bien d'autres encore.

08h30 Rendez-vous place Audéoud (Route du Vallon) à Chêne-Bougeries à côté de la maison communale. Tram 12

arrêt Grange Falquet ou Chêne Bougeries.

08h45 Départ en voiture: Autoroute Blanche direction Chamonix, **SORTIE BONNEVILLE, Saint Pierre en Faucigny**. Suivez les indications pour La Clusaz (D.12), en passant par Le Petit-Bornand et Entremont. Au rond-point à **St. Jean de Sixt**, tourner à **droite** direction **Thônes**. N'entrez pas dans le village de Thônes (marché !) mais prenez la direction **Faverge Les Clefs**. Au village **Les Clefs**, quitter la D12 et prendre le **Veillet** et continuer la route pour le **col de Plan Bois**.

10h30 Départ à pied : Depuis le chalet, nous suivrons une piste qui rejoint la forêt pour parvenir au bas des alpages. Puis nous monterons dans la combe pour rejoindre l'arête où déjà, nous aurons une vue à nous couper le souffle si il nous en reste. **Pique-nique au sommet**. Nous ferons une boucle en suivant la crête sud et revenir aux alpages puis au chalet du col de plan bois pour y boire le verre de l'amitié.

Participation : **5.- TAXE DU CLUB (15.- NON-MEMBRES), PLUS 25 FR\$ A DONNER DIRECTEMENT AUX CHAUFFEURS.**

Equipement : Selon brochure. Pique-nique et boisson, crème solaire, passeport, euros, bâtons.

Inscriptions : **Dès maintenant par téléphone ou e-mail.**

Chef de course : Jean-Pierre Laguiller 00 33 450 95 73 84 e-mail : jpLAGUILLER@free.fr

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 juin 2018 à 31 mai 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 June 2018 to 31 May 2019)

IMPORTANT – Règles du SCIG

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

IMPORTANT - Outing rules of the SCIG

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)