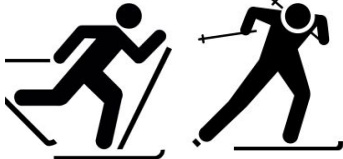


SECTION NORDIQUE

Dim/Sun 17 FÉV 2019		Sortie à ski nordique Les Pléiades sur Vevey
----------------------------------	---	---

Les Pléiades, une région magnifique à 1350 m au-dessus de Vevey.



8:30 Départ Genève en train pour Vevey

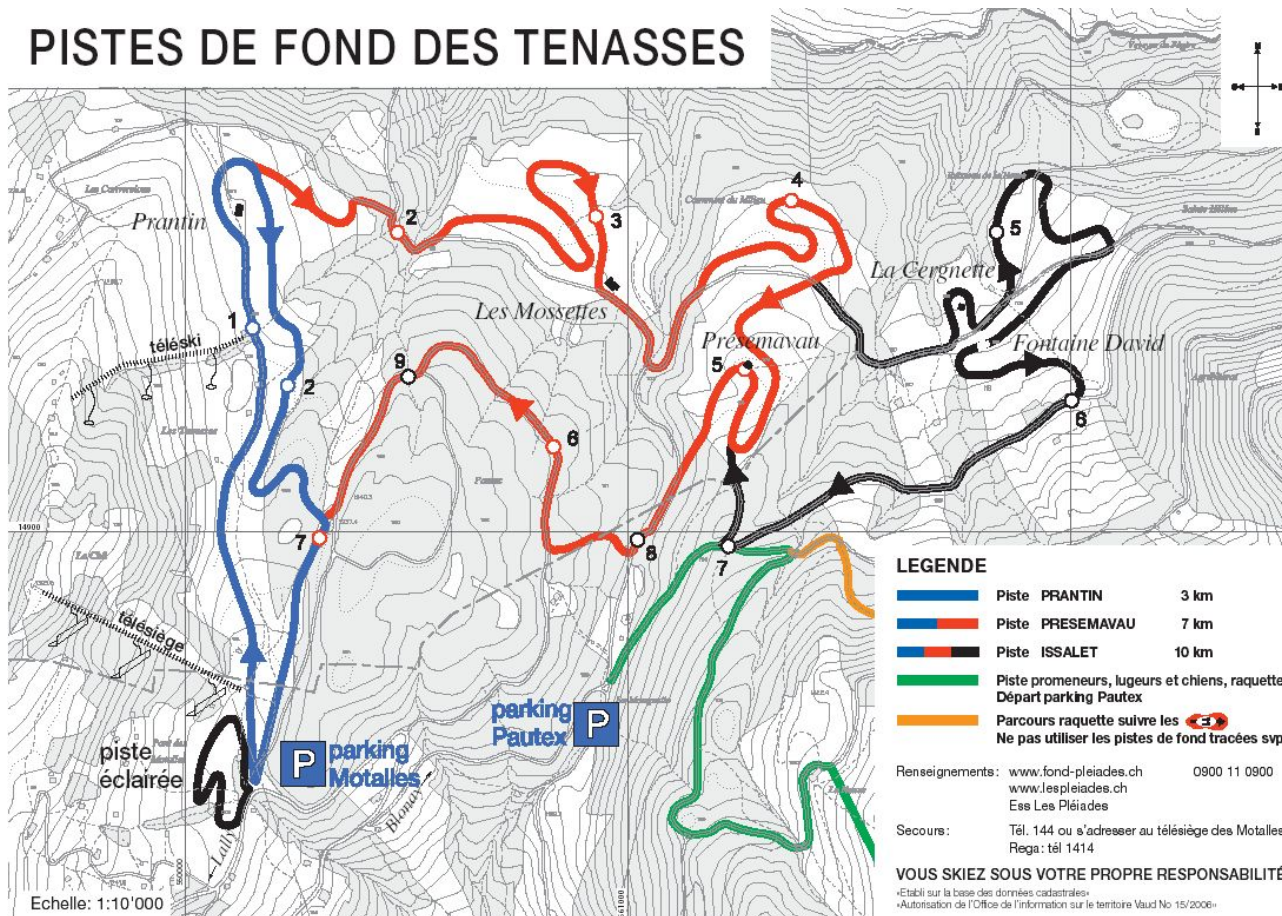
8:44 Départ de Nyon pour Vevey (le chef de course monte à Nyon) arrivée à 9h30

9:40 Départ Vevey pour Lally-Les Pléiades. Sortie à Lally avant Les Pléiades. Arrivée à 10:12.

Café au centre nordique tout neuf avec restaurant, douches, toilettes etc....

Puis 1 à 3 boucles de ski de fond (bleu, rouge et noir), selon niveau, un joli parcours de 2 à 3 heures.

PISTES DE FOND DES TENASSES



Pique-nique sur la neige.

Retour: Départ du train de Lally à 15:36 ou 16:36 Arrivée Genève 17:30 ou 18:30.

Chacun achète son billet train

Taxe club 5.- CHF. Surtaxe non-membre: 10.- CHF

Pour ceux qui viennent en voiture [parking « Les Motalles »](#) à Lally.

La course sera annulée ou reportée en cas de trop mauvaises conditions météo. L'information sera donnée vendredi soir.

Chef course: Marika Jacquemart, 078 711 48 10, marika@genevaguide.ch

Assistant: Charles Jacquemart, charles.jacquemart@sunrise.ch

Inscriptions jusqu'à vendredi midi par email seulement.

Liens utiles

<http://cms1.megaphone.org/visual.php?id=28&idelement=1&nomchamps=filinkimage>

<http://www.infosnow.ch/~apgmontagne/?lang=fr&id=146&tab=web-wi-lespleiades>

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 mai 2018 à 30 avril 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 May 2018 to 30 April 2019)

IMPORTANT – Règles du SCIG

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

IMPORTANT - Outing rules of the SCIG

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)