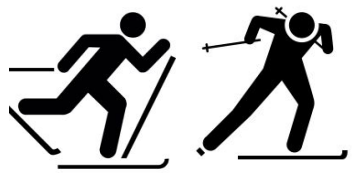


SECTION NORDIQUE

Sam/Sat 16 FÉV 2019	 An illustration showing two skiers in silhouette, one in a dynamic jumping or landing pose and the other in a more upright stance, both on skis.	Sortie à ski nordique La Cure - La Givrine (Jura vaudois, entre 1200m et 1350m)
----------------------------------	--	---

(FOR ENGLISH, PLEASE SEE NEXT PAGE)

Les participants prendront leur billet de train individuellement (« Genève – Nyon – La Cure et La Givrine – Nyon - Genève»). Attention aux files d'attente le dimanche matin.

Horaires pour l'aller:	Départ	Arrivée
Genève – Nyon:	9:30 (voie 6)	9:44 (voie 2)
Nyon – La Cure:	9:52	10:44

Je vais vous rejoindre à l'arrêt LES PLANTAZ, une station après Nyon, vers l'arrière du train.

Nous prendrons le boucle du Sollier (env. 7km) pour arriver à la Genolière. Pique-nique / choix de restauration à la Genolière. L'après-midi, il y a plusieurs options : Retour à la Givrine 2km ; continuation vers Le Vermeilley avec prolongement par le boucle de la Tourbière pour le retour (env. 8km à partir de la Genolière). On fera plusieurs groupes selon les participants et les expectatifs.

Trajet total à ski: 17km ou moins. Pistes plutôt faciles mais avec quelques dénivelés. La pratique du pas du patineur et du ski nordique classique est possible tout au long de ces pistes.

Horaires pour le retour:	Départ	Arrivée
La Givrine – Nyon:	15:53	16:38
Nyon – Genève:	16:44 (voie 1)	17:00 (voie 2)

Autres départs de La Givrine: 14:53, 16:53, etc..

Equipement de ski nordique, pique-nique (option de restauration), boissons chaudes, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements de rechange. Il n'y a pas de location de matériel au point de départ.

Taxe du club: 5 CHF (membres) et 15 CHF (non-membres)

Prix du trajet en train: 23.10 CHF (aller-retour, avec abonnement demi-tarif)

On achètera les forfaits du ski nordique vers la fin à la Givrine

Sites Internet pour les pistes et prévisions météo: <http://www.skidefond.ch/centreDetail.php?id=25>

Inscriptions et renseignements par email (sruecker51@hotmail.com). Il y a l'option de restauration à la Genolière. Pour ceux qui le souhaitent et qui s'inscrivent avant jeudi, 14 février à 10am, indiquant qu'ils veulent manger à la buvette, je ferai une réservation pour le groupe. Ceux qui souhaitent pique-niquer peuvent le faire dehors.

Chef de course: Sandra Ruecker (+41 78 723 3667)

Assistante : Janice Cook Robbins

SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE

Nordic skiing and snowshoeing section

Saturday, 16 February 2019

La Cure - La Givrine (Jura, altitude between 1200m and 1350m)

Nordic skiing outing

Participants will buy their own train tickets (« Genève – Nyon – La Cure et La Givrine – Nyon - Genève»). Be aware of possibly long lines at the ticket counters Sunday morning.

Timetable going:	Departure	Arrival
Genève – Nyon:	9:30 (platform 6)	9:44 (platform 2)
Nyon – La Cure:	9:52	10:44

I will join you at the stop called LES PLANTAZ, the stop just after Nyon main station, towards the end of the train.

We will take the Sollier circuit (approx. 7km) to arrive at la Genolière where we will eat (either your packed picnic (outside) or at the restaurant (inside)). In the afternoon, there are several options: Direct return to La Givrine (2km); continuing towards Le Vermeilley and afterwards taking an additional circuit called la Tourbière for returning to La Givrine (approx. 8km from la Genolière). Depending on the participants and their expectations, we can make several groups.

Total skiing distance: Up to 17km. Easy pistes but with ups and downs. Both skating and classic skiing is possible.

Return timetable:	Departure	Arrival
La Givrine – Nyon:	15:53	16:38
Nyon – Genève:	16:44 (voie 1)	17:00 (voie 2)

Other departures from La Givrine: 14:53, 16:53, etc..

Nordic skiing equipment, picknick (restaurant option), warm drinks, hat, sunglasses, sun screen, dry clothes. There is no equipment rental at the starting point.

Club charge: 5 CHF (members) et 15 CHF (non-members)

Price of train ticket: 23.10 CHF (return with half-fare card)

We will buy the ski passes towards the end at La Givrine

Internet site for the pistes as well as the weather forecast:
<http://www.skidefond.ch/centreDetail.php?id=25>

Sign-up and information by email (sruecker51@hotmail.com). At la Genolière, there is the option to eat at the restaurant / buvette. I will make a group reservation at the restaurant for those of us who would like to eat inside the buvette and who sign-up by 10am on Thursday, 14 February. Others who wish to bring their picnic can eat outside.

Outing leader: Sandra Ruecker (+41 78 723 3667)

Assistant: Janice Cook Robbins



Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 mai 2018 à 30 avril 2019)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 May 2018 to 30 April 2019)

IMPORTANT – Règles du SCIG

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

IMPORTANT - Outing rules of the SCIG

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)