


## SECTION NORDIQUE

Dim/Sun <b>20</b> JAN 2019		<b>Cours de ski de fond</b> Initiation ou perfectionnement <b>La Vattay</b> (Jura français)
----------------------------------	---	--

Vous n'avez jamais mis les pieds sur des skis...

Vous skiez depuis des lustres, mais aimeriez améliorer votre technique...

Vous avez fait du ski alpin, mais aimeriez goûter au ski "nature"...

...Le ski club organise plusieurs cours de ski de fond style classique durant cette saison. En fonction des inscriptions, nous formerons plusieurs groupes de différents niveaux. Chaque groupe, de huit personnes maximum, aura un moniteur professionnel de l'ESF (Ecole du ski français).

**Rendez-vous:** [rue de Varembe 3, Genève](#), à 8 h 20, départ à 8 h 30 précises. Trajet en voiture par Ferney-Voltaire, Gex, col de la Faucille. Achat de la redevance, café. N.B.: Sous réserve des conditions météo et d'enneigement, la sortie pourrait être annulée la veille au soir par téléphone ou e-mail du chef de course.

**Note:** Le trajet se fera en voitures (covoiturage) selon les places disponibles. Si jamais il n'y a pas assez de places, les dernières personnes inscrites seront avisées et seront invitées à organiser leur propre moyen de transport (voiture de location, transport public).

**Cours** de 10 h à 12 h, donnés par des moniteurs professionnels de l'ESF. Possibilité de skier l'après-midi sous votre propre responsabilité mais en groupe avec d'autres skieurs.

**Note importante:** Après le cours, tous les participants se retrouvent au restaurant pour organiser les retours à Genève.

### Prix :

- 30.- CHF pour le cours.
- 5.- CHF taxe du club, plus 10.- CHF de surtaxe pour les non membres.
- 10.- CHF pour le transport en voiture, à remettre directement au conducteur. (NOTE: Les conducteurs de voiture de location (Mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.)
- Achat sur place de la redevance journée si vous n'avez pas le forfait saison. (Prévoir 9,50 euros).
- Possibilité de location de l'équipement de ski (skis, bâtons, chaussures) sur place.

**Inscription et paiement à l'avance obligatoires:** à la permanence du SCIG, au [restaurant de la piscine de Varembe](#), le jeudi 17 janvier 2019, de 18 h à 19 h 30. Les personnes qui ne peuvent se rendre à la permanence pourront faire leur paiement en ligne jusqu'à jeudi soir et demander les coordonnées bancaires à l'organisateur.

**Organisation du cours:** Charles Jacquemart: courrier électronique [charles.jacquemart@sunrise.ch](mailto:charles.jacquemart@sunrise.ch), téléphone 022 738 23 80.

D'autres cours (les derniers de la saison) seront organisés le 3 février 2019.

**Divers:** Possibilité de restauration et de location de ski sur place, salle hors sac pour pique-nique.



Cours collectifs donnés au SCIG par des moniteurs professionnels de l'ESF  
(16 décembre 2018 à La Vattay)

---

Cette sortie est organisée par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 mai 2018 à 30 avril 2019)

### **IMPORTANT – Règles du SCIG**

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter l'organisateur de l'activité pour toute question. [Plus d'infos](#)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 May 2018 to 30 April 2019)

### **IMPORTANT - Outing rules of the SCIG**

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)