

## SECTION NORDIQUE

Sam/Sat

12

JAN 2019



**Sortie à ski nordique  
La Frasse – La Combe à la Chèvre –  
Les Tuffes (Forêt du Massacre)  
(Jura français)**

### **Chef de course: Caroline Truesdell**

Inscriptions: à la permanence du SCIG, au restaurant de la piscine de Varembe, le jeudi 10 janvier 2019, de 18 h à 19 h 30 par e-mail ([ctruesdell@hotmail.com](mailto:ctruesdell@hotmail.com)) jusqu'à vendredi 18:00. (Veuillez indiquer si vous venez en voiture et si vous acceptez de prendre des passagers. Veuillez aussi communiquer votre numéro de téléphone.)

8:20: Rendez-vous, [rue de Varembe 3, Genève](#) 8:30: Départ en voitures.

Trajet: Nyon (par l'autoroute) – St. Cergue – La Cure. Après la douane prendre à gauche (D29, direction Les Rousses / Prémaman sans y aller), et un peu plus loin suivre les indications Lamoura (D25). Arrêt au [parking de la Frasse](#) qui se trouve sur la D25 (à 2,5 km après le parking de Darbella en direction de Lamoura). Achat des forfaits au chalet point de vente. Nous chaussons les skis et montons vers le Chalet de la Frasse pour le café traditionnel.

Trajet à ski à partir du Chalet de la Frasse: Carrefour du Massacre, ensuite boucle de la Combe à La Chèvre, pause pique-nique, ensuite piste Les Tuffes. Nous nous retrouvons au Chalet de la Frasse avant de descendre vers le parking.



Infos en ligne: [Voir plan des pistes](#) / [Prévisions météorologiques](#) / [Chalet de la Frasse](#)  
[Photos 13 Jan 2018](#)

Trajet total à ski: 25 km. Pistes plutôt faciles mais avec quelques dénivelés. La pratique du pas du patineur (skate) est possible tout au long de ces pistes. Des raccourcis sont possibles.

Equipement de ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, vêtements de change, passeport, Euros. Il n'y a pas de location de matériel au point de départ.

Taxe du club: CHF5.- (membres) et CHF15.- (non-membres)

Pour le transport en voiture, à payer directement aux conducteurs: CHF28

Forfait pour une journée de ski: EUR8.50

NOTE: Suivant les conditions d'enneigement et l'état des pistes, le chef de course pourra changer de destination et d'itinéraire à ski. Veuillez suivre votre messagerie vendredi soir.

---

Cette sortie est organisé par le [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

This outing is organised by the [Ski Club International de Genève \(SCIG\)](#)

Consultez nos programmes en ligne

- [randonnées automnales, raquettes et ski de fond](#)
- [ski alpin](#)
- [gymnastique pour le ski](#)

Check out our programmes online

- [autumn walks, cross-country ski, snowshoeing](#)
- [downhill ski](#)
- [gym/fitness for skiing](#)

Vous pouvez recevoir les [activités du SCIG par email](#) chaque semaine

Get [weekly updates](#) on SCIG activities by email

A chaque sortie les membres du SCIG paient une taxe du Club de CHF 5 par jour. Les non-membres, CHF 15. Nous vous encourageons à [devenir membre](#) (c'est CHF 50 de 1 mai 2018 à 30 avril 2019)

At each outing, SCIG members pay a registration fee of CHF 5 per day. Non-members pay CHF 15. We encourage everyone to [become a SCIG member](#) (it's CHF 50 from 1 May 2018 to 30 April 2019)

---

### **IMPORTANT – Règles du SCIG**

De par son inscription, tout participant reconnaît être en bonne condition physique et suffisamment entraîné pour prendre part aux différentes activités proposées, tout en étant conscient des risques éventuels à la pratique de tel ou tel sport. En outre, il confirme être au bénéfice de prestations en matière d'assurances maladie et accident car, en aucun cas, le SCIG. ne saurait être tenu pour responsable. Vérifiez bien votre couverture médicale, soyez prudent, respectez les consignes de sécurité, la bonne marche de l'organisation et amusez-vous bien. En cas de doute, veuillez contacter le chef de course pour toute question. [Plus d'infos](#)

### **IMPORTANT - Outing rules of the SCIG**

By enrolling in this outing, participants declare that they are physically fit and able to carry out the activities that they have chosen. They accept that there are risks in such activities and that the SCIG. cannot accept liability for any injuries or accidents that may occur on the outing.

Play safe - ensure that you have good medical insurance cover, follow the safety instructions and exercise due care and consideration to others during the outing. If in doubt, please ask the outing leader for advice. [More info](#)