

SCIG Section nordique

Inscriptions à l'épreuve de "Walking" dans le cadre de la Course de l'Escalade (nocturne du samedi 1^{er} décembre 2018)

La section nordique du SCIG organise de nouveau un petit groupe qui participera à l'épreuve de "Walking" dans le cadre de la course de l'Escalade; je vous invite à vous joindre à ce groupe.

Cette épreuve aura lieu le samedi 1^{er} décembre à 19:15 heures avec départ à Veyrier. Les marcheurs rejoindront le Parc des Bastions après avoir parcouru une distance de 8,72 km.

Pour des raisons de sécurité une épreuve de "Nordic walking" n'aura pas lieu. Aucun participant ne sera donc autorisé à prendre des bâtons de marche nordique.

Le délai d'inscription est le 7 novembre 2018. Les inscriptions s'effectuent soit en ligne (sur le site <https://escalade.ch/courir/sinscrire/> choisir "Inscriptions individuelles"), soit dans les magasins Aeschbach Sport Chaussures.

Je vous invite à participer et à vous inscrire dans les délais; merci de m'informer de votre inscription (charles.jacquemart@sunrise.ch) ce qui me permettra de vous communiquer d'autres informations le moment venu.

Vous trouverez des informations supplémentaires sur cette course sur le site de l'escalade <https://escalade.ch/courir/les-courses/walking/>

Enfin je vous invite à participer aux entraînements qui seront organisés dans ce contexte; voir <https://escalade.ch/santescalade/dimanche/>

Si jamais il y a de l'intérêt, nous allons nous retrouver après la course pour un thé chaud, un potage ou un verre de vin.

Photos de notre participation à l'édition 2017:
<https://photos.app.goo.gl/KeLtfK5CztGDTgn43>

Responsable: Charles Jacquemart, Charles.jacquemart@sunrise.ch
