

SKI NORDIQUE & RAQUETTES /2011-2012/ NORDIC SKIING & SNOWSHOEING

Sorties d'un jour et week-ends / One-day trips and weekends					
Date	Niveau	Destination (commentaires)	Activité	Responsable	Inscription
Sam. 5 nov. 2011	F	Peissy, Genève. Balade et dégustation de vin à l'occasion de la St. Martin	Rand. pédestre	B. Perkins	03.11.2011
Dim. 27 nov. 2011	F	Cabane du Carroz, Jura vaudois. Ouverture de la saison nordique	<i>Raquettes</i>	Ch. Noelting	24.11.2011
Dim. 4 déc. 2011		La Givrine, Jura vaudois	Ski n., s.p	P.Frenette	01.12.2011
Dim. 11 déc. 2011	M	Lajoux, Jura français	Ski n., s.p	A. Brookes	08.12.2011
Sam. 17 déc. 2011	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemard	15.12.2011
Dim. 18 déc. 2011	F	Le Marchairuz, Jura vaudois Aussi pour débutants	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	15.12.2011
Sam. 7 jan.. 2012	F	Mont Sion, Haute Savoie. Vin chaud et gâteau des Rois dès 16h	<i>Raquettes</i>	J. et G. Ceffa	05.01.2012
Dim. 8 jan.. 2012	F/M	Forêt du Risoux, Jura français	Ski n., s.p.	H. Murray	05.01.2012
Dim. 8 jan. 2012	M/D	Chalet du Gralet, Jura français	<i>Raquettes</i>	P. Aungier	05.01.2012
Sam. 14 jan. 2012	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	Ch. Noelting	12.01.2012
Dim. 15 jan. 2012	F/M	Prémanon, Jura français	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	12.01.2012
Dim. 15 jan. 2012	M	Plateau de Loëx, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	J.F.Bonnet	12.01.2012
Sam. 21 jan. 2012	M/D	Creux-du-Van, Jura neuchâtelois	<i>Raquettes</i>	D. Rodinis	19.01.2012
Dim. 22 jan. 2012	M	Forêt du Massacre, Jura français	Ski n., s.p.	W. Sengenberger	19.01.2012
Sam. 28 jan. 2012	F	La Givrine, Jura vaudois. Activité en commun avec le Centre d'Accueil Genève Internationale (CAGI), fondue au fromage	Ski n., s.p. et <i>Raquettes</i>	Ch. Jacquemart	26.01.2012
Dim. 29 jan. 2012		Plateau des Glières, Haute Savoie	Ski n., s.p.	D. Patel	26.01.2012
W. 28/29 jan. 2012	D	Im Fang – Lac Noir – Charmey, FR	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	19.01.2012
Sam. 4 fév. 2012	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	V. Martin	02.02.2012
Dim. 5 fév. 2012	M	Mauborget, Jura vaudois	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	02.02.2012
Dim. 5 fév. 2012	M	La Dôle, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	M. Francia	02.02.2012
Sam. 11 fév. 2012	D	Barboleuse – Les Diablerets, Vaud	Ski n., s.p. et h.p.	R. Jones	09.02.2012
Dim. 12 fév. 2012	M/D	Mont de l'Arpille, Valais	<i>Raquettes</i>	D. Rodinis	09.02.2012
Mer. 15 fév. 2012	F/M	St. Cergue, Jura vaudois. Nocturne, en commun avec la section alpine. Fondue au fromage	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	dès le 02.02.2012
Sam. 18 fév. 2012	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	16.02.2012
Sam. 18 fév. 2012	M	Col de Chavan, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	D.Meek	16.02.2012
Dim. 19 fév. 2012	M/D	Les Crêts des Danses, Jura vaudois	Ski n., h.p.	R. Jones	16.02.2012
Sam. 25 fév. 2012	M	Menthrières, Jura français. Course suivie d'une raclette dans un carnozet	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	23.02.2012
Dim. 26 fév. 2012	M	Plateau du Retord, Jura français	Ski n., s.p.	G. Rieger	23.02.2012
Sam. 3 mars 2012	F/M	Cabane de Rochefort, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	G. Furet	01.03.2012
Dim. 4 mars 2012	M	L'Auberson, Jura vaudois	Ski n., s.p.	F. Boris	01.03.2012
Sam. 10 mars 2012	F	St. Cergue – La Cure, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	C. Sevilla	08.03.2012
Dim. 11 mars 2012	M	Chapelle-des-Bois, Jura français	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	08.03.2012
Sam. 17 mars 2012	F/M	Dent de Vaulion, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	D. Korka	15.03.2012
Dim. 18 mars 2012	M	Le Col des Mosses, Vaud	Ski n., s.p.	R. Jones	15.03.2012
Dim. 25 mars 2012	M	Le Semnoz, Haute Savoie	Ski n., s.p.	J.F. Bonnet	22.03.2012
W. 24/25 mars 2012	M	Grand Saint Bernard, Valais	<i>Raquettes</i>	D. et A. Girardoz	15.03.2012
Sam. 31 mars 2012	M	Col du Mollendruz, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	J. Brown	29.03.2012
Dim. 1er avril 2012	F/M	Montagne des Princes, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	E. Wiseman	29.03.2012
W. 6/7 avril 2012	M	Anzeindaz, Vaud (Weekend de Pâques)	<i>Raquettes</i>	J.F. Bonnet	29.03.2012

* Cours collectifs d'initiation et de perfectionnement / Group lessons for beginner and intermediate skiers

Date	Niveau	Destination (commentaires)	Activité	Responsable	Inscription
Sam. 14 avril 2012	F	Initiation à la marche nordique. Destination à déterminer	Marche nordique	Ch. Jacquemart	12.04.2012
Dim. 15 avril 2012	F	Cabane du Carroz, Jura vaudois, Clôture de la saison avec repas de spaghettis	<i>Raquettes</i>	M. Francia	12.04.2012

Abréviations / F = Facile / Easy M = Moyen / Intermediate D = Difficile / Difficult

Abbreviations: Ski n.,s.p. = Ski nordique sur pistes tracées / Nordic skiing on tracks

Ski n.,h.p. = Ski nordique hors pistes / Nordic skiing off tracks

NOTE: Les coordonnées des chefs de course se trouvent à la page 11.

NOTE: The details of the outing leaders are given on page 11.

SKI NORDIQUE ET RAQUETTES

Sorties Des sorties de ski nordique et de raquettes sont organisées le samedi, le dimanche et/ou le week-end, de décembre à Pâques, sous la conduite de chefs de course bénévoles, sur pistes tracées ou hors piste. En cas de mauvais enneigement, la sortie prévue sera remplacée par une sortie à pied.

Transport En train ou voitures privées avec participation aux frais.

Coût Le prix comprend le transport, la taxe du club (CHF 5.-- par jour) et le logement généralement en demi-pension pour les week-ends. Surtaxe de CHF 5.-- par jour pour les non-membres.

Cours collectifs Des cours collectifs d'initiation et de perfectionnement seront organisés les 17.12, 14.1, 4.2 et 18.2. Les débutants souhaitant prendre des leçons particulières seront renseignés et conseillés à la permanence, chaque jeudi; une liste des écoles de ski nordique sera à leur disposition.

Inscriptions Les inscriptions sont prises à la permanence, au restaurant de la piscine de Varembe, avenue Giuseppe-Motta (voir page 12 pour plan), le jeudi soir de 18h à 19h30 pour les sorties du samedi ou du dimanche suivant. Les inscriptions pour les week-ends se font dès l'ouverture de la saison à la permanence jusqu'à 10 jours avant le week-end. La plupart des chefs de course acceptent également des inscriptions par courrier électronique.

NORDIC SKIING AND SNOWSHOEING

Outings The Club conducts nordic (cross-country) ski and snowshoe outings, led by voluntary organisers, on tracks as well as off-track, on Saturdays, Sundays and/or weekends from December until Easter. In case of poor snow conditions, the outing foreseen will be replaced by a walk.

Transport By train or private car, sharing costs.

Cost The price includes transportation, registration fees (CHF 5.-- per day) and accommodation usually with half board during weekends. There is a surcharge of CHF 5.-- per day for non-members.

Group lessons Group lessons for beginner and intermediate skiers will be organized on 17.12, 14.1, 4.2 and 18.2. For beginners wishing to take private lessons, information and advice will be given at the 'permanence' every Thursday. A list of nordic skiing schools will also be available.

Registration Registration takes place at the 'permanence', in the restaurant of the Varembe swimming pool, avenue Giuseppe-Motta (see page 12 for map), on Thursday evenings from 6 p.m. to 7.30 p.m. for outings on the following Saturday or Sunday. Registration for weekends can be made at the 'permanence' from the beginning of the season up to 10 days before the weekend. Most leaders also accept registrations by electronic mail.

AUTRES INFORMATIONS / OTHER INFORMATION

Coordonnées des chefs de course (ski nordique et raquettes) Details of outing leaders (nordic skiing and snowshoeing)			
Nom, prénom	Tél. privé	Tél. professionnel ou portable	E-mail
Aungier, Pury	033 450 411 916		pury_aungier@hotmail.com
Bonnet, Jean-François	0033 450 048 197		jfbonnet74@free.fr
Boris, Françoise	022 734 02 40		foboris@bluewin.ch
Brookes, Andrew	022 758 48 10		brookesak@bluewin.ch
Brown, Jeremy	022 362 88 60	079 478 68 57	j.j.brown@bluewin.ch
Ceffa, Gilbert & Jenifer	022 784 02 62		payne-ceffa@bluewin.ch
Francia, Mirka	022 782 09 13		mirka.simonini@sunrise.ch
Frenette, Pat	022 733 44 75		patriciafrenette@hotmail.com
Furet, Gilberte	022 734 21 70		gfuret@sunrise.ch
Girardo, Aloïs et Dagmar	0033 450 418 697		aloisetdagmar@free.fr
Jacquemart, Charles	022 738 23 80	022 919 02 33	cj@iec.ch
Jones, Robert	022 734 36 22		rob68jones@yahoo.com
Korka, Diana		076 596 37 24	diana.korka@gmail.com
Martin, Veronica	022 792 88 39		v.martin-celder@bluewin.ch
Meek, Drew		079 367 62 04	drewski1@hotmail.com
Murray, Helen			helencmurray@hotmail.co.uk
Noelting, Christian		079 709 04 36	christian@noelting.ch
Patel, Dev			devski@hotmail.com
Perkins, Barbara	022 753 04 14	079 682 27 49	barbaraperkins@bluewin.ch
Rieger, Geneviève	022 757 54 41		rieger1233@yahoo.com
Rodinis, Dalibor	022 799 70 91		dr-scig2008@bluewin.ch
Sengenberger, Werner	0033 450 417 741		sengenberger.w@wanadoo.fr
Sevilla, Carmen	022 345 95 60		carmensevilla@gmail.com
Wiseman, Edward	0033 450 405 590		

Listes de distribution des différentes sections:

Vous pouvez envoyer un courrier électronique aux différents coordonnateurs leur demandant votre inscription à leurs listes de distribution / You may send an e-mail to the various coordinators requesting that you be added to their mailing list:

Ski alpin :	Raffaele Moresino	scigraffaele@bluewin.ch
Ski nordique et raquettes :	Charles Jacquemart	cj@iec.ch
Courses d'été :	Abdel Ghani El-Zanati	info@mybestwalks.ch
Rafting, hydrospeed, canyoning, Via Ferrata, weekend de ski, etc :	Norayr Kurkdjian	norayr.kurkdjian@ville-ge.ch

Venez participer aux événements sportifs genevois suivants :

« **Nager pour aider** » un effort sportif et populaire (samedi 01.10.2011)
http://www.ville-geneve.ch/fileadmin/public/Departement_3/sport/horaires-piscines-1er-aout-2-octobre-2011.pdf

Course de l'Escalade (3 décembre 2011)
 Renseignements : <http://www.escalade.ch>



