

SKI NORDIQUE & RAQUETTES /2009-2010/ NORDIC SKIING & SNOWSHOEING

Sorties d'un jour et week-ends / One-day trips and weekends					
Date	Niveau	Destination (commentaires)	Activité	Responsable	Inscription
Sam. 7 nov. 2009	F	Peissy, Genève. Balade et dégustation de vin à l'occasion de la St. Martin	Rand. pédestre	B. Perkins	05.11.2009
Dim. 29 nov. 2009	F/M	Les Carroz, Jura vaudois. Ouverture de la saison à la cabane des Carroz	Ski n., raq. ou rand.	Ch. Noelting	26.11.2009
Sam. 5 déc. 2009	F/M	Le Noirmont, Jura vaudois	Ski n., s.p. et h.p.	R. Jones	03.12.2009
Dim. 6 déc. 2009	M	Refuge de Bostan, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	Ch. Noelting	03.12.2009
Sam. 12 déc. 2009	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	10.12.2009
Dim. 13 déc. 2009	F	Forêt du Risoux, Jura français	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	10.12.2009
Dim. 13 déc. 2009	F/M	Col de la Coux, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	Ch. Noelting	10.12.2009
Dim. 3 jan. 2010	M	Mollendruz - Mont Tendre, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	I. Guisan	(Par e-mail)
Sam. 9 jan. 2010	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	T. Stassin	07.01.2010
Sam. 9 jan. 2010	F/M	Lac Tanay, Valais	<i>Raquettes</i>	D. Rodinis	07.01.2010
Dim. 10 jan. 2010	M	Salève, Haute Savoie. Vin chaud et gâteau des Rois dès 16 h.	<i>Raquettes</i>	J. et G. Ceffa	07.01.2010
Sam. 16 jan. 2010	M	Prémanon, Jura français	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	14.01.2010
Dim. 17 jan. 2010	F	Roc des Tours, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	J.P. Laguiller	14.01.2010
Sam. 23 jan. 2010	F/M	St. Cergue, Jura vaudois. Activité en commun avec le Centre d'Accueil Genève Internationale (CAGI), fondue au fromage	Ski n., s.p. et <i>Raquettes</i>	Ch. Jacquemart	21.01.2010
Dim. 24 jan. 2010	M	Lajoux, Jura français	Ski n., s.p.	A. Brookes	21.01.2010
Dim. 24 jan. 2010	M	La Croix du Lachat, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	21.01.2010
W. 30/31 jan. 2010	M	Franches Montagnes, Jura suisse	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	21.01.2010
Sam. 30 jan. 2010	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	T. Stassin	28.01.2010
Dim. 31 jan. 2010	M	St. George, Jura vaudois	Ski n., s.p.	R. Jones	28.01.2010
W. 6/7 fév. 2010	M	Franches Montagnes, Jura suisse	Ski n., s.p.	V. Martin	28.01.2010
Sam. 6 fév. 2010	M	Chapelle-des-Bois, Jura français	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	04.02.2010
Dim. 7 fév. 2010	M	La Thomassette, Jura vaudois	Ski n., s.p.	Ch. Noelting	04.02.2010
Sam. 13 fév. 2010	F/M	La Vattay, Jura français (cours collectifs*)	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	11.02.2010
Dim. 14 fév. 2010	M/D	Crêt-des-Danses, Jura vaudois	Ski n., h.p.	R. Jones	11.02.2010
Dim. 14 fév. 2010	F	Couvaloup, Jura vaudois. Avec fondue au fromage à midi	<i>Raquettes</i>	D. et J. Davids-Mason	11.02.2010
Sam. 20 fév. 2010	M	Col de Chavan, Haute Savoie. Course suivie d'une raclette dans un carnotzet	<i>Raquettes</i>	B. Perkins	18.02.2010
Dim. 21 fév. 2010	F/M	Plateau du Retord, Jura français	Ski n., s.p.	G. Rieger	18.02.2010
Sam. 27 fév. 2010	M	Plateau des Glières, Haute Savoie. Avec repas de midi dans une auberge	Ski n., s.p.	J. Tallon	25.02.2010
Sam. 27 fév. 2010	M	Pointe d'Autigny, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	D. Rodinis	25.02.2010
Dim. 28 fév. 2010	M	L'Auberson, Jura vaudois	Ski n., s.p.	F. Boris	25.02.2010
Dim. 28 fév. 2010	M	Le Môle, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	Ch. Noelting	25.02.2010
W. 6/7 mars 2010	M/D	Grottes du glacier de Zinal, Valais	<i>Raquettes</i>	B. Michalowska	25.02.2010
Sam. 6 mars 2010	M	Marchairuz - Mont Tendre, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	G. Furet	04.03.2010
Dim. 7 mars 2010	M/D	Jougne, Jura français	Ski n., s.p.	Ch. Jacquemart	04.03.2010
Sam. 13 mars 2010	M	Course surprise	Ski n., s.p.	M. Jacquemart	11.03.2010
Dim. 14 mars 2010	M	La Dôle, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	M. Francia	11.03.2010
Sam. 20 mars 2010	F/M	Pointe de Balafrasse, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	J.P. Laguiller	18.03.2010
Dim. 21 mars 2010	M	Les Charbonnières, Jura vaudois	Ski n., s.p. et h.p.	Ch. Jacquemart	18.03.2010
Sam. 27 mars 2010	F	Cabane de Rochefort, Jura vaudois	<i>Raquettes</i>	M. Villanueva	25.03.2010
Dim. 28 mars 2010	M/D	Col de Cenise, Haute Savoie	<i>Raquettes</i>	J.F. Bonnet	25.03.2010

Date	Niveau	Destination (commentaires)	Activité	Responsable	Inscription
W. 2, 3, 4 avr. 2010	M	Val d'Anniviers, Valais	<i>Raquettes</i>	A. Brookes	25.03.2010
Sam. 10 avr. 2010	F	Pompaples - Romainmôtier, Vaud	Rand. péd.	G. Furet	08.04.2010
Dim. 11 avr. 2010	F	Les Carroz, Jura vaudois. Clôture de la saison, repas de spaghettis à la cabane	<i>Raquettes</i>	M. Francia	08.04.2010

* Cours collectifs d'initiation et de perfectionnement / Group lessons for beginner and intermediate skiers

Abréviations / F = Facile / Easy M = Moyen / Intermediate D = Difficile / Difficult

Abbreviations: Ski n.,s.p. = Ski nordique sur pistes tracées / Nordic skiing on tracks

Ski n.,h.p. = Ski nordique hors pistes / Nordic skiing off tracks

NOTE: Les coordonnées des chefs de course se trouvent à la page 11.

NOTE: The details of the outing leaders are given on page 11.

SKI NORDIQUE ET RAQUETTES

Sorties

Des sorties de ski nordique et de raquettes sont organisées le samedi, le dimanche et/ou le week-end, de décembre à Pâques, sous la conduite de chefs de course bénévoles, sur pistes tracées ou hors piste. En cas de mauvais enneigement, la sortie prévue sera remplacée par une sortie à pied.

Transport

En train ou voitures privées avec participation aux frais.

Coût

Le prix comprend le transport, la taxe du club (CHF 5.-- par jour) et le logement généralement en demi-pension pour les week-ends. Surtaxe de CHF 5.-- par jour pour les non-membres.

Cours collectifs

Des cours collectifs d'initiation et de perfectionnement seront organisés les 12.12, 9.1, 30.1 et 13.2. Les débutants souhaitant prendre des leçons particulières seront renseignés et conseillés à la permanence, chaque jeudi; une liste des écoles de ski nordique sera à leur disposition.

Inscriptions

Les inscriptions sont prises à la permanence, au restaurant de la piscine de Varembe, av. Giuseppe-Motta 46 (voir page 12 pour plan), le jeudi soir de 18h à 19h30 pour les sorties du samedi ou du dimanche suivant. Les inscriptions pour les week-ends se font dès l'ouverture de la saison à la permanence jusqu'à 10 jours avant le week-end. La plupart des chefs de course acceptent également des inscriptions par courrier électronique.

NORDIC SKIING AND SNOWSHOEING

Outings

The Club conducts nordic (cross-country) ski and snowshoe outings, led by voluntary organisers, on tracks as well as off-track, on Saturdays, Sundays and/or weekends from December until Easter. In case of poor snow conditions, the outing foreseen will be replaced by a walk.

Transport

By train or private car, sharing costs.

Cost

The price includes transportation, registration fees (CHF 5.-- per day) and accommodation usually with half board during weekends. There is a surcharge of CHF 5.-- per day for non-members.

Group lessons

Group lessons for beginner and intermediate skiers will be organized on 12.12, 9.1, 30.1 and 13.2. For beginners wishing to take private lessons, information and advice will be given at the 'permanence' every Thursday. A list of nordic skiing schools will also be available.

Registration

Registration takes place at the 'permanence', at the restaurant of the piscine de Varembe, av. Giuseppe-Motta 46 (see page 12 for map), on Thursday evenings from 6 p.m. to 7.30 p.m. for outings on the following Saturday or Sunday. Registration for weekends can be made at the 'permanence' from the beginning of the season up to 10 days before the weekend. Most leaders also accept registrations by electronic mail.

AUTRES INFORMATIONS / OTHER INFORMATION

Coordonnées des chefs de course (ski nordique et raquettes) Details of outing leaders (nordic skiing and snowshoeing)

Nom, prénom	Tél. privé	Tél. professionnel ou portable	E-mail
Bonnet Jean-François	0033 450 048 197		jfbonnet74@aol.com
Boris, Françoise	022 734 02 40		foboris@bluewin.ch
Brookes, Andrew	022 758 48 10		brookesak@bluewin.ch
Ceffa, Gilbert & Jenifer	022 784 02 62		payne-ceffa@bluewin.ch
Francia, Mirka	022 782 09 13		mirka.simonini@sunrise.ch
Furet, Gilberte	022 734 21 70		gfuret@sunrise.ch
Guisan, Isabelle	021 825 21 11	079 318 51 26	iguisan@bluewin.ch
Jacquemart, Charles	022 738 23 80	022 919 02 33	cj@iec.ch
Jacquemart, Marika	022 738 23 80	078 711 48 10	marika@genevaguide.ch
Jones, Robert	022 734 36 22		rob68jones@yahoo.com
Laguiller, Jean-Pierre	0033 450 957 384		jplaguiller@free.fr
Martin, Veronica	022 792 88 39		v.martin-celder@bluewin.ch
Mason Davids, Jean & Danny	022 950 42 05		masondavids@gmail.com
Michalowska, Barbara	0033 450 417 538	076 403 68 64	barbaraderoek@orange.fr
Noelting, Christian		079 709 04 36	noelting@bluewin.ch
Perkins, Barbara	022 753 04 14	079 682 27 49	barbaraperkins@bluewin.ch
Rieger, Geneviève	022 757 54 41		rieger1233@yahoo.com
Rodinis, Dalibor	022 799 70 91		dr-scig2008@bluewin.ch
Stassin, Thérèse	022 300 64 76		th.stassin@vtxnet.ch
Tallon, Josiane	0033 450 957 384		jtallon@sunrise.ch
Villanueva, Manuel	022 736 66 82		

Listes de distribution des différentes sections:

Vous pouvez envoyer un courrier électronique aux différents coordonnateurs leur demandant votre inscription à leurs listes de distribution (mailing list):

Ski alpin :	Raffaele Moresino	scigraffaele@bluewin.ch
Ski nordique et raquettes :	Charles Jacquemart	cj@iec.ch
Courses d'été :	Abdel Ghani El-Zanati	info@mybestwalks.ch
Rafting, hydrospeed, canyoning, Via Ferrata, weekend de ski, etc :	Norayr Kurkdjian	norayr.kurkdjian@ville-ge.ch

Venez participer aux événements sportifs genevois suivants :

« **Genève nage 24 h** » (10 et 11 octobre 2009)

Renseignements : http://www.carouge-natation.com/24_heures/geneve24.htm

Course de l'Escalade (5 décembre 2009)

Renseignements : <http://www.escalade.ch>

